

احم نفسك من فيروس كورونا الطويل Long COVID: خذ اللقاح

يمكن أن يعاني بعض الأشخاص الذين يصابون بكوفيد COVID من أعراض تستمر لعدة أسابيع أو أشهر - وهي حالة تسمى كوفيد الطويل "Long COVID".

تشمل أعراض كوفيد الطويل Long COVID التي يتم الإبلاغ عنها بشكل شائع ما يلي:

- الشعور بالتعب الشديد
- سعال/ كحة
- صعوبة في التنفس أو ضيق بالتنفس
- اوجاع وآلام
- ضباب الدماغ (مشكلة في التفكير أو تذكر الأشياء)
- صعوبة النوم
- تغيرات في المزاج
- فقدان حاسة الشم أو تغير في حاسة التذوق
- حمى

يمكن أن يؤثر مرض كوفيد الطويل Long COVID على الأشخاص من جميع الأعمار.

قلل فرصك في الإصابة بكوفيد الطويل Long COVID من خلال البقاء على اطلاع دائم بلقاح كوفيد COVID الخاص بك.

ابحث عن لقاحات COVID بالقرب منك على
موقع [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).