

# သင့်စစ်ဆေးခြင်းအဖြေများက ဘာကိုဆိုလိုသလဲ။

အသုံးပြုရသောစာရင်းအား <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/diagnostic-testing.html> တွင်ရနိုင်ပါသည်။

## အကယ်၍ သင်သည်စစ်ဆေးခြင်း၌ COVID-19 (ကိုဗစ်-၁၉)ရှိသည်ဟုတွေ့ရလျှင် COVID-19 ပျံ့နှံ့ခြင်းအား ကူညီကာကွယ်ရန် အဆင့်များရယူပါ။



### အိမ်တွင်နေပါ။

ဆေးကုသမှုရယူရန်မှလွဲ၍ သင့်အိမ်မှ ထွက်ခွာခြင်းမပြုပါနှင့်။ လူအများရှိသောနေရာများသို့ လည်ပတ်ခြင်း မပြုပါနှင့်။



### သင့်ဆရာဝန်နှင့် အဆက်အသွယ်ရှိနေပါ။



### အနားယူ၍ ရေခဲတ်ပြည့်စွာ နေပါ။

Acetaminophen ကဲ့သို့ ကောင်တာတွင် ရနိုင်သည့်ဆေးများအား သင်သက်သာလာစေရန် သောက်ပေးပါ။

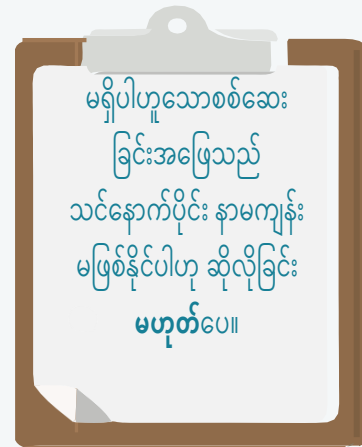


### သင့်ကိုယ်သင် အခြားသူများနှင့် ခွဲထားပါ။

တတ်နိုင်သမျှ သင့်အိမ်တွင်ရှိသော အခြားသူများ၊ တိရစ္ဆာန်များနှင့် ဝေးသော သီးသန့်အခန်းတစ်ခု တွင်နေပါ။

## အကယ်၍ သင်သည်စစ်ဆေးခြင်း၌ COVID-19 မရှိဟုတွေ့ရလျှင်

- ဤအကြိမ် သင့်စမ်းသပ်မှု နမူနာအားရယူချိန်တွင် သင်ရောဂါကူးစက်ခံ ထားရမှု မရှိခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။
- သို့သော် ထိုအရာမှာ သင်နာမကျန်းဖြစ်လိမ့်မည်မဟုတ်ဟု ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ပေ။
- ထိုအရာသည် သင့်စမ်းသပ်မှု နမူနာယူချိန်တွင် သင်ကူးစက်ခံထားရခြင်း အလွန်စောနေ သေးသည့် အချိန်လည်းဖြစ်နိုင်သလို နောက်ပိုင်း၌ ရှိသည်ဟူသော စစ်ဆေးခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။



[CDC.GOV/CORONAVIRUS](https://www.CDC.gov/coronavirus)