



တၢ်ဆိတလဲ COVID-19 တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်



ဖဲ လါမၤ 11 သီ, 2023, ကမ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တအိၣ် လၢၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကမ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂီၢ်ဂီၢ်အူတဖၣ် ပျဲပဒိၣ်တဖၣ် လၢ ကစူးကါ စ့ချ့ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်တိၣ်ကျဲၤအသီတဖၣ် လၢကဆိၣ်ထွဲ မၤစၢၤ ကမ္ပၢၢ်အတၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲကမ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂီၢ်ဂီၢ်အူပတုၣ်ကွံၣ် အခါဒၣ်လဲၣ်, COVID-19 မ့ၢ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

- ✓ လၢ **United States** အပူၤပူၤအါဂၤသံဒီးကိးနံၤဒဲး, ဒီး ပူၤအါဂၤဆိးကု နးနးကလဲၣ်လီၤ.
- ✓ **COVID-19** မၤတံၢ်တၢ်နၢၤဒီးနဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်ဖဲတၢ် မၤကိးမ့ၢ်နံၤဒဲး, တြီနၤလၢနကလဲၣ်မၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ကိၣ်သ့ န့ၣ်လီၤ.



နကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤလၢ COVID-19 တၢ်မၤ ကွၢ်, တၢ်ကူၤစါယါကျါ ဒီးကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်အ ဂီၢ်လီၤ. ဖဲကမ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအကတိၢ်, COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ, တၢ်ကူၤစါယါကျါဒီးတၢ် မၤကွၢ်တဖၣ်န့ၣ် တလိၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤဘၣ်. ဖဲ လါမၤ 11 သီ ဝံၤအလီၢ်ခဲ, တၢ်ကူၤစါယါကျါ, တၢ်မၤကွၢ် ဒီးကသံၣ် ဒိသဒါအ ပူၤတဖၣ်န့ၣ် ကဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ နတၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်အုၣ်ကီၤအဖိခိၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး Medicaid န့ၣ်, နကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ် အုၣ်သးလၢ နကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲ ကိးနံၣ်ဒဲးလီၤ. ဖဲက မ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂီၢ်ဂီၢ်အူအကတိၢ်, ပူၤ လၢအအိၣ်တၢ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ် ကီၤ ခိဖျိ Medicaid တဖၣ် ကဆဲးလီၤကဒါ ကု မၤ ကိးနံၣ်ဒဲးတတျီယိလီၤ. ဖဲ လါမၤရှုး 31 သီ ဝံၤအလီၢ်ခဲ, ပူၤကလိၣ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်သးလၢ အဒုး န့ၣ် လၢအဝဲသ့ၣ်ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲကိးနံၣ်ဒဲးလီၤ.

နမ့ၢ်စူးကါ SNAP န့ၣ်, နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်စ့စ့လီၤလၢ တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ် လၢပဒိၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲ ကမ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂီၢ်ဂီၢ်အူအကတိၢ်, ပဒိၣ်ဟ့ၣ် ဟံၣ်ဖိယိဖိ တဖၣ်လၢကစူးကါ တၢ်မၤ ပျဲထီၣ်စၢၤတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘၣ် တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤ တၢ်တိၣ်ကျဲၤ (SNAP) တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ် မၤန့ၢ်စ့အါထီၣ်လၢ တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်လီၤ. တ ယံၣ်ဘၣ်စ့အိၣ်ပိၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိဒီးန့ၢ်ဘၣ်တဖၣ်အဲၤ ကပတုၣ်ကွံၣ် အသးန့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ် တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ ဒီးတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ် တန့ၢ်အံၤ ဖဲတၢ်သ့ၣ် တဖၣ်အံၤတလိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤ ဘၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.



တၢ်အပတၢ်တဖၣ်အိၣ်လၢနမၤအီၤသ့ တချးလၢ ဒီး ဖဲ PHE ပတၣ် ဝံၤအ လီၢ်ခံ လၢကဒိသဒါလီၤန့ၢ်ကစၢ်အ သးဒီးနပူၤတဝၢန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး Medicaid န့ၣ်-

- မၤလီၤတံၢ်ခၢ်စးကရၢလၢ အပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ် Medicaid တၢ်န့ၢ်ဘျး တဖၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဆဲး ကျၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ချးနံၤချးသီ, ပၣ်ဃုာ်ဒီး န့ၣ်အိၣ်ဆိးထံးဒီးလိတစီနီၣ်ဂံၢ်လၢအဘၣ်န့ၣ် တက့ၢ်.
- ပၣ်သ့ၣ်ပၣ်သးဒီးလံာ်ပရၢလၢနမၤန့ၢ်ဘၣ်အီၤ ဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ် Medicaid တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်တ က့ၢ်. နမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်, ခိဆၢကၢတၢ်အံၤတၢ်ပျီၤတက့ၢ်.

မၤန့ၢ်နတၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ ချးနံၤချးသီ ဖဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ် အံၤတ လိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤဒဲးအခါန့ၣ်တက့ၢ်.

- တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်မၤသီထီၣ်အီၤတဖၣ်န့ၣ် အခိပညီ တၢ်မၤန့ၢ် တၢ်ဆဲးဘၣ်လံာ်ကသံၣ် ဒိသဒါ ခံ-ဖျၢၣ်ခံဘျီလၢာ်, ဝံၤဒီး တၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဆဲးဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါဂံၢ်ဘိးစးထၢၣ်တ မၤ လၢလၢ လၢတၢ်အုၣ်ကီၤအီၤလဲန့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်တမၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါလၢအချးနံၤ ချးသီန့ၣ်, ဖျါလၢ နကဘၣ်ဂၢ်ဒီး COVID-19, ဆိး ကထီၣ်နးနးကလဲာ်, မ့တမ့ၢ် သံက့ၣ် န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်အံၤအရ့ဒိၣ်လၢ နကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အချးနံၤချးသီဒီး န COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ, ဖဲလၢမ့ၢ် 11 သီ ဝံၤအလီၢ်ခံဒုၣ်လဲန့ၣ်လီၤ. ဃုက့ၢ် ပူၤတဝၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ တၢ်ဆါဟံၣ်ကသံၣ်ဒါ ဒီး တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤအဂၤလၢအဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချတၢ်မၤစၢၤ လၢတလိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤ မ့ တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤန့ၢ်တၢ်အပူၤ တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဃုက့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါ ဖဲ vaccines.gov တက့ၢ်.

ပၣ်ဖျိၣ်ပၣ်တံၢ်ဃာ် COVID-19 တၢ်မၤ ကွၢ်တဖၣ် ဖဲဟံၣ် တချးလၢမ့ၢ် 11 သီ န့ၣ်တက့ၢ်.

- မၤလိာ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်လၢတ လိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤ လၢပဒိၣ် အအိၣ်တချးလၢမ့ၢ် 11 သီန့ၣ်တက့ၢ်. ဟံၣ်ဖိဃိတဒုၣ်န့ၣ် မၤလိာ်တၢ် မၤကွၢ်လဲၣ်ခါ လၢတလိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤ တလိ စုၣ်စုၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. မၤလိာ်တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ် လၢ အထၢၣ်နးအဖီခိၣ်ဖဲ covidtests.gov, မ့တမ့ၢ် ကိး 1-800-232-0233 လၢကမၤလိာ်တၢ်မၤ ကွၢ်တဖၣ်လၢ ကျိၣ်အါန့ၢ် 150 ကျိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးကသံၣ်ကသီတၢ်အုၣ်ကီၤ, ပၣ်ဃုာ် ဒီး Medicaid န့ၣ်, နမၤန့ၢ် COVID-19 တၢ် မၤကွၢ်လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤ သ့ဖဲကသံၣ်ကျးအါ တက့ၢ် တုၤလၢလီၤမ့ၢ် 11 သီသ့န့ၣ်လီၤ. လဲၤဆူ န့ၣ်ကဝီၤကသံၣ်ကျး, ဟ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်နတၢ်အုၣ် ကီၤစးက, ဒီးသံက့ၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢမ့ၢ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်ကျိၤ ဘၢ မၤစၢၤအီၤ လၢ နတၢ်အုၣ်ကီၤအဖီလဲာ်ခါန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဃုထၢအကျဲတဖၣ်အိၣ်ဝဲအါမးလၢပူၤ လၢအလိၣ်ဘၣ် တၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်န့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအပူၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- ဆဲးကျဲၤ န့ၣ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး ခိဖျိလဲၤကွၢ် ဖဲ foodfinder.us ဒီးထၢန့ၣ်လီၤ နစံး(ပ)ဟံၣ် ကဝီၤနီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ကိာ်စၢ်တနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်တိၣ်ကျဲၤတဖၣ်လၢအ ပျဲန့ၣ်လၢ နကပူၤအါထီၣ် တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ဒီး တၢ်ဒီးတၢ်လၢအစ့တဖၣ်ဒီးန့ၣ် SNAP တၢ်န့ၢ် ဘျးတဖၣ် လီၤ. ကွၢ်ဖဲ doubleupamerica.org လၢနကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအ ဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- သံက့ၢ်န့ၣ်ဖဲအကျိၤလၢမ့ၢ်ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်တ ဖၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ လၢအကလိ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်မၤစၢၤလီၤန့ၢ်အပူၤခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- ကိး 2-1-1, မ့တမ့ၢ် 1-866-3-HUNGRY, မ့တမ့ၢ် သံက့ၢ် နတၢ်ဆိ လီၤပၣ်လီၤတၢ်အိၣ် တၢ်ဆိး လီၤကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ် ဘၣ်ဃးဒီးတၢ် အိၣ် တၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် တက့ၢ်.




ဃုက့ၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါ



မၤလိာ်တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်



ဃုက့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိ (Food Bank)

 နမ့ၢ်ဆိးကလၢ COVID-19 ဖဲလၢမ့ၢ် 11 သီ ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်, တဘၣ် မၤယံာ်မၤ နီၢ်နသးလၢတၢ်ကူၤစါယါကျါအဂီၢ်တဂ့ၢ်. နမ့ၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤလၢကသံၣ်က သီအဂီၢ်ဒုၣ်လဲာ်, နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤတဖၣ်န့ၣ် ကအါဒိၣ်မး ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဖးယံာ်ဒီး လိာ် ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

