

# သိရှိရန် အချက်အလက်များ

ကာကွယ်ဆေးများမှာ စုံတွဲများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် မိဘဖွဲ့ခါစလူများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံပါသည်

သင့်ကိုယ်သင်ကာကွယ်ပါ။  
သင့်မိသားစုကို ကာကွယ်ပါ  
ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။



ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် သင့်မိသားစုအား ဆက်လက် ထောက်ပံ့နိုင်ရန် သင့်အတွက် ကျန်းမာ သန်စွမ်းစွာနေထိုင်မည့် နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ သင်ကာကွယ်ဆေးထိုးလျှင် သင့်ကလေးကိုလည်း ကာကွယ်ပါသည်။ သင်ချစ်ခင်သောသူများကို ရုဏဂါဖိခြင်းကင်းစင်ခံရနိုင်ခြင်း နည်းစသောကိစ္စများဖြင့်ဖြစ်ပါသည်။

## ကာကွယ်ဆေးများမှာ ဘေးကင်းလုံခြုံပါသည်



ကလေးမယူမီ



သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင် နှစ်စဉ်



ကလေးမီးဖွား ပြီးနောက်



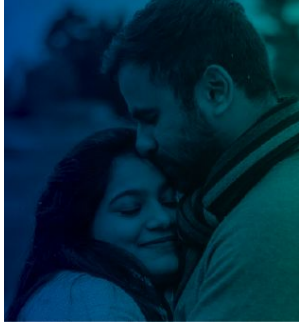
သင့်ကလေးများ အရွယ်ရောက်သည့်အခါ

## ကာကွယ်ဆေးများ

- ✓ **ဘေးကင်းလုံခြုံပါသည်:** ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးကင်းလုံခြုံကြာရှည်ခြင်းကို အမျိုးမျိုးသော တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်၊ လူမျိုး၊ အသက်အရွယ်များ အပါအဝင် သန်းချီသော လူများတွင် သက်သေပြထားပါသည်။ သင့်ကလေးသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းထက် COVID-19 ရုဏဂါဖိခြင်းကင်းစင်ခြင်းနှင့် အပူအထိန်း နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများပါသည်။
- ✓ **ထိရောက်ပါသည်:** ကာကွယ်ဆေးသည် သင့်အား COVID-19 ဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် သင်ဖျားနာပါက အပူအထိန်းများခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- ✓ **အခမဲ့-** သင်၏ နထိုင်အခြေချမှုအခြေအနေ၊ ID ကဒ် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးအာမခံ ရှိ မရှိ စသည်တို့ မည်သို့ပင်ရှိစေ ကာကွယ်ဆေးများသည် လူတိုင်းအတွက် အခမဲ့ဖြစ်ပါသည်။



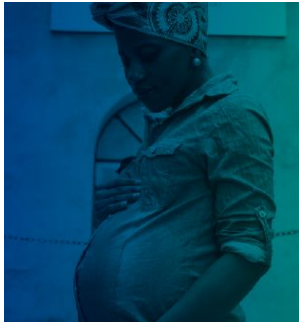
# ကာကွယ်ဆေးများမှာ ဘေးကင်းလုံခြုံပါသည်



## ကလေးမယူမီ

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် နောက်ပိုင်းတွင် ကလေးလိုချင်သော သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန် ကြိုးစားနေသော အမျိုးသမီး အမျိုးသားများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများသည် အမျိုးသမီး အမျိုးသားများအား ကလေးမရစေနိုင်ပါ ဟူသည့် အထောက်အထားမရှိပါ။

## သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ်



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံသည့်အတွက် ဆေးထိုးရန် အထူးတိုက်တွန်းပါသည်။ ထောင်နှင့်ချီသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်များကို ကလေးရော မိခင်ပါ မည်သည့်ပြဿနာမျှမရှိဘဲ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးပေးပေးပေးပေးပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်များသည် COVID-19 ကူးစက်ခံရပါက ပြင်းထန်စွာ ဖျားနာနိုင်ခြေပိုများပါသည်။ လမစဉ်ဘဲ မီးဖွားခြင်း အနုတရားလည်း မမြဲမာသေးပါ။

The COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် သင်နှင့် သင့်မိသားစုအား COVID-19 ကြောင့်ဖြစ်သော နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများမှ ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

## မီးဖွားပေးခြင်း



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် နို့တိုက်မိခင်များတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံသည့်အတွက် ဆေးထိုးရန် အထူးတိုက်တွန်းပါသည်။

မိခင်များသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်အခါ ၎င်းတို့၏ မွေးခါစရင်သွေးများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပေးပေးပေးပါသည်။

- မိခင်နို့သည် ကလေးများအား COVID-19မှ ကာကွယ်ပေးသည့် ကိုယ်ခံစွမ်းအား ပစ္စည်းများ ပါဝင်သည်။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော မိခင်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အလွန်ငယ်ရွယ်သေးသည့် ၎င်းတို့၏ ကလေးများထံ ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေ နည်းစေပါသည်။

## သင့်ကလေး အသက်ကြီးလာသောအခါ



ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်သည့် အသက်အရွယ်ရှိသော ကလေးများနှင့် လူငယ်များသည် ဆေးထိုးပြီးပါက ဘေးကင်းအလုံခြုံစွာ ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးနှင့် လူငယ်များအပါအဝင် လူတိုင်းကို COVID-19 မှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ထို့အပြင် ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးနှင့် လူငယ်များ ဖျားနာပါက အပြင်းအထန် မဖျားနာစေရန် တားဆီးပေးပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးများအရွယ်ရောက်လာသည့်အခါ နောက်အနာဂတ်တွင် ၎င်းတို့၏ ကလေးယူခြင်းအား အတားအဆီးမဖြစ်ပါ။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် အပျို လူပျိုဖက်ဝင်ခြင်း သို့မဟုတ် မျိုးဆက်ပွားခြင်းကို သက်ရောက်မှုမရှိပါ။

သင့်ကိုယ်သင်ကာကွယ်ပါ။ သင့်မိသားစုကို ကာကွယ်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။

