



Lindungi Diri Anda Dari COVID berpanjangan: Dapatkan Vaksin

Sesetengah orang yang mendapat COVID boleh mempunyai gejala yang berlangsung selama berminggu-minggu atau bulan— keadaan yang dipanggil "COVID berpanjangan."

Simptom COVID berpanjangan yang selalu dilaporkan termasuklah:

- Berasa sangat letih
- Batuk
- Sukar bernafas atau sesak nafas
- Sakit badan dan sakit
- Kabut otak (masalah pemikiran atau mengingati sesuatu)
- Masalah tidur
- Perubahan mood
- Kehilangan deria atau perubahan dalam rasa
- Demam

COVID yang berpanjangan boleh menjejaskan semua peringkat umur.

Kurangkan peluang anda mendapat COVID yang berpanjangan dengan mengikuti perkembangan terkini dengan vaksin COVID anda.

Cari vaksin COVID berhampiran anda di [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).

