

# Чего ожидать после вакцинации от COVID-19



Вакцина от COVID-19 поможет защитить Вас от заражения COVID-19. У вас могут возникнуть побочные эффекты, которые являются нормальным признаком того, что Ваш организм формирует защиту от вируса. Эти побочные эффекты могут повлиять на вашу способность заниматься повседневными делами, но они пройдут через несколько дней.

## Вероятные побочные эффекты



Место на руке, куда вводили вакцину:

- Боль
- Припухлость



Общее состояние:

- Жар
- Озноб
- Усталость
- Головная боль

## Полезные советы

Если Вы испытываете боль или дискомфорт, проконсультируйтесь с лечащим врачом касательно приема безрецептурного препарата, такого как ибупрофен или ацетаминофен.



Чтобы уменьшить боль и дискомфорт в месте укола:

- Наложите чистый, прохладный, влажный компресс на место укола.
- Работайте рукой или выполняйте упражнения рукой.



Для уменьшения дискомфорта от жара:

- Пейте много жидкости.
- Носите легкую одежду.

## Когда необходимо вызывать врача

В большинстве случаев дискомфорт от жара или боли - это нормально. Обратитесь к лечащему врачу или поставщику медицинских услуг:

- Если покраснение или боль в месте укола усилятся через 24 часа
- Если побочные эффекты беспокоят Вас или если они не пройдут через несколько дней

Если вы прошли вакцинацию от COVID-19 и подозреваете, что у Вас может возникнуть тяжелая аллергическая реакция после того, как Вы покинете место проведения вакцинации, немедленно обратитесь за медицинской помощью, позвонив по номеру 911.

## Помните

- Побочные эффекты могут быть похожи на грипп и даже могут повлиять на вашу способность заниматься повседневными делами, но они пройдут через несколько дней.
- Для большинства вакцин от COVID-19 Вам понадобится пройти вакцинацию в 2 этапа, чтобы сформировался иммунитет. Пройдите второй этап, даже если у Вас появились побочные эффекты после первого укола, кроме случаев, когда врач, проводящий вакцинацию, не рекомендовал Вам делать второй укол.
- Вашему организму требуется время, чтобы сформировать иммунитет после любой вакцинации. После вакцинации от COVID-19, которая проводится в два этапа, полноценный иммунитет формируется через одну или две недели.



Russian