

Biết Nguy Cơ Bị Bệnh Nặng Do COVID Của Bạn



Những người bị bệnh nặng do COVID có thể cần được chăm sóc tại bệnh viện. Họ thậm chí có thể tử vong.

Cập nhật thông tin về vắc-xin COVID là cách tốt nhất để bảo vệ bản thân khỏi bị bệnh nặng do COVID.

Một số người có nhiều khả năng bị bệnh nặng do COVID hơn những người khác—ngay cả khi đã được tiêm phòng.

Các yếu tố khiến mọi người có nhiều khả năng bị bệnh nặng hơn do COVID

Tuổi cao hơn

Nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng do COVID tăng theo độ tuổi, đặc biệt đối với những người từ 50 tuổi trở lên.

Hệ thống miễn dịch bị tổn thương hoặc suy yếu

Hoặc do tình trạng bệnh lý hoặc thuốc làm suy yếu hệ thống miễn dịch, chẳng hạn như hóa trị hoặc corticosteroid.

Một số vấn đề sức khỏe

Một số vấn đề sức khỏe làm tăng nguy cơ của bạn nhiều hơn những vấn đề khác. Và bạn càng có nhiều vấn đề sức khỏe, rủi ro của bạn càng cao. Các vấn đề sức khỏe phổ biến làm tăng nguy cơ của bạn bao gồm:

- Bệnh tim
- Bệnh tiểu đường
- Bệnh hen suyễn và các bệnh về phổi khác
- Bệnh ung thư
- Bệnh thận hoặc gan
- Thừa cân hoặc béo phì

Đây không phải là tất cả các vấn đề sức khỏe liên quan đến việc tăng nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng do COVID. Trao đổi với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về các vấn đề sức khỏe của bạn để hiểu nguy cơ của bạn.

Có phương pháp điều trị được FDA ủy quyền hoặc chấp thuận để giúp ngăn ngừa bệnh nghiêm trọng

Nếu bạn có nhiều khả năng bị bệnh nặng, bạn cần bắt đầu điều trị y tế cho COVID ngay sau khi các triệu chứng đầu tiên xuất hiện.

Đừng chờ đợi. Điều quan trọng là phải nhanh chóng đi xét nghiệm nếu bạn có các triệu chứng của COVID. Cần bắt đầu điều trị theo toa trong vòng vài ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu.

Ngay cả khi các triệu chứng của bạn nhẹ, việc điều trị sớm COVID bằng thuốc do bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe được ủy quyền khác kê đơn có thể làm cho tình trạng lây nhiễm của bạn bớt nghiêm trọng và giúp bạn không phải nhập viện. Nó có thể cứu sống bạn.

Trao đổi với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về nguy cơ mắc bệnh nặng do COVID.

Tìm hiểu thêm tại [cdc.gov/covidtreatment](https://www.cdc.gov/covidtreatment)