

Bảo Vệ Bản Thân Khỏi COVID Kéo Dài: Tiêm phòng

Một số người mắc COVID có thể có các triệu chứng kéo dài trong nhiều tuần hoặc nhiều tháng—một tình trạng gọi là “COVID kéo dài”.

Các triệu chứng COVID kéo dài thường được báo cáo bao gồm:

- Cảm thấy rất mệt mỏi
- Ho
- Khó thở hoặc hụt hơi
- Nhức mỏi và đau nhức
- Não sương mù(khó suy nghĩ hoặc ghi nhớ mọi thứ)
- Khó ngủ
- Thay đổi tâm trạng
- Mất mùi hoặc thay đổi vị giác
- Sốt

COVID kéo dài có thể ảnh hưởng đến mọi người ở mọi lứa tuổi

Giảm khả năng mắc COVID kéo dài bằng cách cập nhật vắc-xin COVID của bạn.

**Tìm vắc-xin COVID gần bạn tại
[vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).**

