

**Self-Test
At Home
Results In
15 Mins**

تعليمات اختبار المستضد السرير ل كوفيد-19 للاستخدام

Step 1: Prepare Material

الخطوة الأولى: حضّر المواد

قد يكون لديك مجموعة الاختبار 1 أو مجموعة الاختبار 2 في الحزمة. يُرجى اتباع الخطوات المناسبة بناءً على المجموعة المحددة التي تلقيتها.

مجموعة الاختبار 2:

Test Set 2:

افتح العبوة، وأخرج بطاقة اختبار كوفيد-19 في الحقيبة، والأنبوب الفارغ، والمحلول المختوم، والمسحة. عندما تكون مستعدًا للمضي قدمًا في الاختبار، افتح كيس ورق الألمنيوم في بطاقة اختبار كوفيد-19.



1 COVID-19 Test Card
in Pouch



1 Empty Tube and
1 Sealed Solution

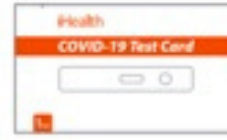


1 Swab

مجموعة الاختبار 1:

Test Set 1:

افتح العبوة، وأخرج بطاقة اختبار كوفيد-19 في الحقيبة، والأنبوب المعبأ مسبقًا بمحلول الاستخراج والمقايضة. عندما تكون مستعدًا للمضي قدمًا في الاختبار، افتح كيس ورق الألمنيوم في بطاقة اختبار كوفيد-19.



1 COVID-19 Test Card
in Pouch



1 Pre Filled Tube



1 Swab

Step 2: Collect Sample

الخطوة الثانية: اجمع العينة



A. قم بإزالة المسحة من عبوتها، مع الحرص على عدم لمس طرف المسحة. يُرجى الاحتفاظ بحزمة المسحة لاستخدامها لاحقًا.



Right Nostril



Left Nostril



B. أدخل بلطف الطرف الممتص الكامل للمسحة (عادة 1/2 إلى 3/4 من البوصة) في فتحة الأنف.

C. قم بمسح بثبات وببطء داخل فتحات الأنف في حركة دائرية على جدار الأنف 5 مرات على الأقل. خذ 15 ثانية على الأقل لجمع العينة وتأكد من جمع أي تصريف أنفي على المسحة. باستخدام نفس المسحة، كرر نفس إجراء جمع العينة لفتحة الأنف الأخرى. تأكد من مسح كلتا فتحتي الأنف بنفس المسحة.

Step 3: Process Sample

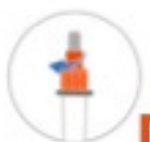
الخطوة الثالثة: باشر بالعينة

C. اضغط على جانبي الأنبوب للتعبير عن أكبر قدر ممكن من السائل من المسحة ثم أزل المسحة.

D. اربط الغطاء البرتقالي الكبير مرة أخرى، وضع المسحة مرة أخرى في العبوة. تخلص بأمان من المسحة والعبوة.

A. قم بإزالة المسحة من عبوتها، مع الحرص على عدم لمس طرف المسحة. يُرجى الاحتفاظ بحزمة المسحة لاستخدامها لاحقًا.

B. أدخل المسحة في الأنبوب، ثم المس الجزء السفلي من الأنبوب بطرف المسحة، وقم بالتقليب 15 مرة على الأقل.



D



C



C



C



A



B



B



A



A



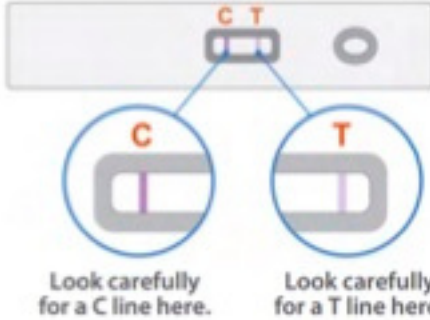
الخطوة الرابعة: قم بإضافة عينة

Step 4: Add Sample

قم باللف لفتح الغطاء الأبيض الصغير للأنبوب. أضف 3 قطرات من العينة إلى منفذ العينة لبطاقة اختبار كوفيد-19. اربط الغطاء الأبيض الصغير.

الخطوة السادسة: قراءة النتيجة

Step 6: Read Results



يجب ألا تكون النتائج جاهزة بعد 30 دقيقة (تظهر النتيجة عند التكبير مرتين).

الخطوة الخامسة: انتظر 15 دقيقة

Step 5: Wait 15 minutes

قم باللف لفتح الغطاء الأبيض الصغير للأنبوب. أضف 3 قطرات من العينة إلى منفذ العينة لبطاقة اختبار كوفيد-19. اربط الغطاء الأبيض الصغير.



Step 7: Test Result Explanation

Positive Result



الخطوة السابعة: تفسير نتائج الفحص

النتيجة الإيجابية:

يجب أن تظهر النتيجة الإيجابية خطين C (بنفسجي فاتح) وخط T (بنفسجي داكن). تعني النتيجة الإيجابية أنه تم اكتشاف مستضدات فيروسية من كوفيد-19 وأن الفرد مصاب بكوفيد-19.

يجب على الأشخاص الذين تظهر عليهم نتائج إيجابية عزل أنفسهم والسعي إلى متابعة الرعاية مع الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية حيث قد يكون من الضروري إجراء اختبارات إضافية وتقديم تقارير عن الصحة العامة.

Negative Result



النتيجة السلبية تعني أن المستضدات الفيروسية من كوفيد-19 لم يتم اكتشافها وأن الفرد يفترض أنه سلبى لكوفيد-19.

• يرجى ملاحظة أن النتائج السلبية لا تستبعد كوفيد-19

• في حالة نتيجة الاختبار السلبية: الاستمرار في اتباع جميع التباعد الاجتماعي والتوصيات واتخاذ تدابير وقائية. إذا استمرت الشكوك في العدوى و/أو كان اختبارك الأول سلبياً، فكرر الاختبار بعد يوم أو يومين واستشر مقدم الرعاية الصحية أو المركز المحلي لمكافحة فيروس كورونا.

Step 8: Dispose of Test Kit



بعد اكتمال الاختبار، تخلص من مكونات المجموعة في سلة المهملات

See more at
AnchoragePLNs.org

الخطوة 8: خالص من مجموعة الاختبار

This project was partially supported by a grant awarded by the Municipality of Anchorage, Anchorage Health Department. The opinions, findings, conclusions or recommendations expressed in this publication are those of the author and do not necessarily reflect the views of the Municipality of Anchorage, Anchorage Health Department.