Virusi vya Corona / COVID-19
Unachohitaji kujua:

Chanzo: https://www.cdc.gov/coronavirus

Kaa nyumbani - inahitajika na Gavana wa Jimbo la New York
Epuka mawasiliano ya karibu na watu wengine - hakuna vikundi vikubwa!
Hakuna sherehe, hakuna mikusanyiko ya ibada za kidini kibinafsi, hakuna mikusanyiko ya jamii
Weka umbali wa futi sita kati ya watu
Hakuna mpira wa kikapu, mpira wa miguu, au michezo mingine ya timu

Kaa nyumbani ikiwa wewe ni mgonjwa, una kikohozi au homa
Piga simu kabla ya kwenda kwa ofisi ya daktari, huduma ya dharura au chumba cha dharura
Piga simu kwa namba ya habari ya COVID-19 kwa 315-798-5431 ikiwa una maswali
Uliza mtafsiri ikiwa unahitaji msaada wa lugha
Piga 911 ikiwa unahitaji matibabu ya dharura!

Kukohoa au kupiga chafya kwenye tishu kisha osha mikono yako
AU
Kukohoa au kupiga chafya ndani ya kiwiko chako
Tupa tishu mbali kwenye tuta la takataka

Osha mikono yako mara nyingi na sabuni na maji kwa sekunde 20
AU
tumia sanitaiza ya mikono mara kwa mara

Safisha sehemu zilizo wazi ndani ya nyumba yako kila siku na chemikali ya kuuwa bakteria (meza, , vifaa vya kuweka, simu, rimoti za runinga, kichapi, vyoo, mifereji, sinki)

Tafadhali kuwa na habari:
Nenda kwenye websaiti ya The Center www.thecenterutica.org
Fuata The Center kwa Facebook @TheCenterUtica

THECENTER Ikiwa unahitaji huduma piga simu **The Center (315) 738-1083.**
Wafanyikazi The Center wanafanya kazi na wanaweza kukusaidia.