# Коронавирус / COVID-19
# Что вам нужно знать:

Источник: https://www.cdc.gov/coronavirus

Оставайтесь дома – требование Губернатора штата Нью Йорк
Избегайте тесного контакта с людьми - не собирайтесь большими группами!
Никаких вечеринок, никаких религиозных служб, общественных собраний
Держитесь на расстоянии двух метров друг от друга
Нет баскетболу, футболу, или другим командным видам спорта в это время

Оставайтесь дома, если вы больны, или у вас кашель, или повышенная температура.
Прежде чем идти в кабинет врача или отделение неотложной помощи, позвоните!
Позвоните своему врачу или по информационной линии Коронавирус (COVID-19) по телефону 315-798-5431.
Попросите переводчика, если вам нужна в этом помощь.
**ПОЗВОНИТЕ 911 если вам нужна неотложная медИцинская помощь!**

Кашляйте или чихате в салфетку, а затем вымойте руки
ИЛИ
Кашляйте или чихайте в локоть
Выбросьте салфетку в мусорное ведро

Часто мойте руки с мылом и водой в течение 20-и секунд
ИЛИ
Часто пользуйтесь дезинфицирующим средством для рук

Чистите поверхности в вашем доме каждый день дезинфицирующим средством (столы, дверные ручки, столешницы, телефоны, пульты от телевизора, клавиатуру, туалеты, смесители и раковины)

**Оставайтесь в курсе последних новостей**
**Перейдите на сайт Центра Беженцев по ссылке www.thecenterutica.org**
**Следите за Центром Беженцев на Фейсбук @TheCenterUtica**

THECENTER

Если вам нужны услуги **Центра Беженцев позвоните по телефону (315)738-1083.**
Сотрудники Центра Беженцев работают и могут помочь вам.

*Russian*