Coronavirus / COVID-19
Lo que necesita saber:

Fuente: https://www.cdc.gov/coronavirus

Quédese en casa - requerido por el Gobernador del Estado de Nueva York
Evite el contacto cercano con otras personas - ¡No participa en grupos grandes!
Sin atender fiestas, sin atender servicios religiosos en persona, sin atender reuniones comunitarias.
Mantenga una distancia de seis pies entre las personas.
No baloncesto, fútbol o otros deportes de equipo.

Quédese en su casa si está enfermo, tiene tos, dolor de garganta o fiebre.
¡Llame antes de ir al consultorio del médico, atención de urgencia o la sala de emergencias!
Llame a la línea de información de COVID-19 al 315-798-5431 si tiene preguntas
Solicite un intérprete si necesita ayuda con su idioma.
¡LLAME AL 911 si tiene una emergencia médica!

Tosa o estornude en un pañuelo de papel y luego lávese las manos
O
Tosa o estornude en el interior del codo
Tire los pañuelos a la basura

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por el mínimo de 20 segundos
O
Use desinfectante de manos con frecuencia

Limpie las superficies de su hogar todos los días con desinfectante (mesas, manecillas de puertas, cualquier superficie plana, teléfonos, controles remotos de TV, teclados, inodoros, grifos y lava manos)

Manténgase actualizado con nueva información
Vaya a la pagina web del Centro www.thecenterutica.org
Siga al Centro en Facebook @TheCenterUtica

Si necesita servicios, llame **al Centro (315) 738-1083.**
El personal del Centro está trabajando y puede ayudarlo.

Spanish