فيروس كورونا (COVID-19)
ما تحتاج إلى معرفته:

المصدر: https://www.cdc.gov/coronavirus

البقاء في المنزل - مطلوب من قبل حاكم ولاية نيويورك
تجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين - لا للتجمعات الكبيرة!
لا حفلات ولا خدمات دينية شخصية ولا تجمعات مجتمعية
حافظ على مسافة ستة أقدام بين الناس
لا يوجد كرة سلة أو كرة قدم أو أي رياضة جماعية أخرى

ابقى في المنزل إذا كنت مريضًا أو تعاني من السعال أو التهاب الحلق أو الحمى.
اتصل قبل الذهاب إلى عيادة الطبيب أو الرعاية العاجلة أو غرفة الطوارئ!
اتصل بطبيبك أو خط معلومات COVID-19 على الرقم 315-798-5431
اطلب مترجم إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية.
اتصل برقم 911 إذا كانت لديك حالة طوارئ طبية!

اسعل أو اعطس في منديل ثم اغسل يديك
او
اسعل أو اعطس داخل كوعك
ارمي المناديل في سلة المهملات

اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية
او
استخدم معقم اليدين بشكل متكرر

نظف الأسطح في منزلك كل يوم باستخدام المطهر (الطاولات ، الأجهزة اللوحية ، ومقابض الأبواب ، والهواتف ، وأجهزة التحكم عن بُعد"الريموند" ، ولوحات المفاتيح ، والمراحيض ، وصنابير المياه، والأحواض)

ابق على اطلاع بالمعلومات الجديدة
اذهب إلى موقع المركزالالكتروني www.thecenterutica.org
تابع المركز على صفحة الفيس بوك @TheCenterUtica

إذا كنت بحاجة إلى خدمات اتصل على المركز 1083-738 (315)
لا يزال موظفو المركز يعملون و يمكنهم مساعدتك.

Arabic