

فيروس كورونا (COVID-19)

ما تحتاج إلى معرفته:

المصدر: <https://www.cdc.gov/coronavirus>

البقاء في المنزل - مطلوب من قبل حاكم ولاية نيويورك
تجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين - لا للتجمعات الكبيرة!
لا حفلات ولا خدمات دينية شخصية ولا تجمعات مجتمعية
حافظ على مسافة ستة أقدام بين الناس
لا يوجد كرة سلة أو كرة قدم أو أي رياضة جماعية أخرى



ابقى في المنزل إذا كنت مريضاً أو تعاني من السعال أو التهاب الحلق أو الحمى.
اتصل قبل الذهاب إلى عيادة الطبيب أو الرعاية العاجلة أو غرفة الطوارئ!
اتصل بطبيبك أو خط معلومات COVID-19 على الرقم 315-798-5431
اطلب مترجم إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية.
اتصل برقم 911 إذا كانت لديك حالة طوارئ طبية!



اسعل أو اعطس في منديل ثم اغسل يديك
أو
اسعل أو اعطس داخل كوعك
ارمي المناديل في سلة المهملات



اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية
أو
استخدم معقم اليدين بشكل متكرر



نظف الأسطح في منزلك كل يوم باستخدام المطهر (الطاوالات ، الأجهزة اللوحية ، ومقابض الأبواب ، والهواتف ،
وأجهزة التحكم عن بُعد"الريموند" ، ولوحات المفاتيح ، والمراحيض ، وصنابير المياه، والأحواض)



ابق على اطلاع بالمعلومات الجديدة

اذهب إلى موقع المركز الإلكتروني www.thecenterutica.org

تابع المركز على صفحة الفيس بوك @TheCenterUtica

إذا كنت بحاجة إلى خدمات اتصل على المركز (315) 738-1083

لا يزال موظفو المركز يعملون و يمكنهم مساعدتك.

Coronavirus / COVID-19

What you need to know:

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus>



Stay home - required by the New York State Governor
Avoid close contact with other people - no large groups!
No parties, no-in person religious services, no community gatherings
Keep a distance of six feet between people
No basketball, soccer, or other team sports



Stay home if you are sick, have a cough or fever
Call before going to a doctor's office, urgent care or emergency room
Call the COVID-19 information line at 315-798-5431 if you have questions
Ask for an interpreter if you need language help
CALL 911 if you have a medical emergency!



Cough or sneeze into a tissue and then wash your hands
OR
Cough or sneeze into the inside of your elbow
Throw tissues away into a trash can



Wash your hands often with soap and water for 20 seconds
OR
Use hand sanitizer frequently



Clean surfaces in your home each day with disinfectant (tables, doorknobs, countertops, phones, TV remotes, keyboards, toilets, faucets, and sinks)

Keep updated with new information
Go to The Center's website www.thecenterutica.org
Follow The Center on Facebook @TheCenterUtica



If you need services call **The Center (315) 738-1083**.
The Center staff is working and can help you.

English