

3 važna razloga Za odrasle da se vakcinišu

Možda ne shvatate da su vam vakcine potrebne tokom vašeg odraslog života. Vakcine su važne za vaše zdravlje i evo tri razloga zašto.



1. Možda ste u opasnosti da obolite od ozbiljnih bolesti koje su još uvijek uobičajene u SAD-u.

Svake godine hiljade odraslih u Sjedinjenim Državama obole od bolesti koje se mogu spriječiti vakcinama – neki ljudi budu hospitalizirani, a neki čak i umru.

Čak i ako ste sve vakcine primili kao dijete, zaštita od nekih vakcina može prestati s vremenom. Također možete biti izloženi riziku od drugih bolesti zbog godina, posla, načina života, putovanja ili zdravstvenog stanja.

2. Ne možete rizikovati da se razbolite.

Čak i zdravi ljudi mogu da se razbole dovoljno da izostanu sa posla ili iz škole. Ako ste bolesni, možda nećete moći da se brinete o svojoj porodici ili drugim obavezama.

3. Možete zaštititi svoje zdravlje i zdravlje onih oko sebe primanjem preporučenih vakcina.

Vakcine smanjuju šanse da se razbolite. Vakcine rade sa prirodnim odbrambenim snagama vašeg tijela kako bi smanjile šanse za dobijanje određenih bolesti, kao i za komplikacije od ovih bolesti.

Vakcine smanjuju šanse za širenje određenih bolesti. Postoji mnogo stvari koje želite da prenesete svojim najmilijima; bolest koja se može spriječiti vakcinom nije jedna od njih. Dojenčad, starije osobe i ljudi sa oslabljenim imunološkim sistemom (poput onih koji se podvrgavaju liječenju raka) posebno su osjetljivi na bolesti koje se mogu spriječiti vakcinom.

Vakcine su jedan od najsigurnijih načina da zaštitite svoje zdravlje. Neželjeni efekti vakcine su obično blagi i prolaze sami. Ozbiljne nuspojave su vrlo rijetke.

Vakcinacija

Odrasli mogu dobiti vakcine u doktorskim ordinacijama, ljekarnama, na radnim mjestima, u zdravstvenim ambulantama u zajednici, domovima zdravlja i na drugim lokacijama. Da pronađete davatelja vakcine u vašoj blizini, idite na <http://vaccine.healthmap.org>.

Većina planova zdravstvenog osiguranja pokriva troškove preporučenih vakcina. Detalje i listu davatelja vakcina provjerite sa svojim osiguranjem. Ako nemate zdravstveno osiguranje, posjetite www.healthcare.gov da saznate više o opcijama zdravstvenog osiguranja.



Koje vakcine su vam potrebne?

Sve odrasle osobe treba da dobiju:

- Vakcinu protiv gripe svake godine radi zaštite od sezonske gripe
- Td/Tdap za zaštitu od tetanusa, difterije i velikog kašlja (hripavca)

Na osnovu vaših godina, zdravstvenog stanja, vakcina koje ste primili kao dijete i drugih faktora, možda će vam trebati dodatne vakcine kao što su:

- Vodene kozice
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Ljudski papiloma virus (HPV)
- MMR
- Meningokoka
- Pneumokoka
- Herpes zoster

NE ČEKAJTE. VAKCINIŠITE

Za više informacija posjetite
www.cdc.gov/vaccines/adults

3 važna razloga Za odrasle da se vakcinišu



Bolesti i vakcine koje ih sprečavaju	Kako bolest može uticati na vas
Influenca "Gripa" Vakcina protiv sezonske gripe	Temperatura ili osjećaj groznice/jeza, kašalj, glavobolja, curenje iz nosa ili začepljen nos, grlobolja, bolovi u mišićima ili tijelu i iscrpljenost (jak umor), a neki ljudi mogu imati povraćanje i proljev, iako je to češće kod djece nego kod odraslih. Komplikacije bolesti: Pneumonija (infekcija pluća), pogoršanje hroničnih zdravstvenih stanja, hospitalizacija, što može dovesti do invaliditeta, pa čak i smrti
HepatitisA Vakcina protiv hepatitisa A	Temperatura, umor, bol u stomaku, gubitak apetita, povraćanje, žutica (žutilo kože i očiju) i tamna mokraća; međutim, možda neće biti simptoma. Komplikacije bolesti: Zatajenje jetre; artralgijska (bol u zglobovima); i poremećaji bubrega, pankreasa i krvi
HepatitisB Vakcina protiv hepatitisa B	Bolest nalik gripi sa gubitkom apetita, temperaturom, umorom, slabošću, mučninom, povraćanjem, žuticom i bolovima u zglobovima; međutim, možda neće biti simptoma. Komplikacije bolesti: Hronična infekcija jetre, zatajenje jetre i rak jetre
Humani papiloma virus (HPV) HPV vakcina	Često nema simptoma godinama, sve dok se rak ne pojavi. Komplikacije bolesti: Rak grlića materice, vagine i vulve kod žena; rak penisa kod muškaraca; i genitalne bradavice i analni i orofaringealni karcinom kod žena i muškaraca.
Rubeola MMR vakcina	Temperatura, curenje iz nosa, kašalj i osip po cijelom tijelu. Komplikacije bolesti: Infekcija uha, upala pluća, oticanje mozga zbog infekcije ili čak smrt
Meningokokna bolest Vakcine protiv meningokoka	Mučnina, povraćanje, ukočenost vrata, temperatura, glavobolja, povećana osjetljivost na svjetlost, konfuzija, umor i osip. Komplikacije bolesti: Oštećenje mozga, gubitak ruku ili nogu, gubitak sluha, napadi, moždani udar ili čak smrt
Pneumokokna bolest Vakcine protiv pneumokoka	Temperatura, jeza, otežano disanje, bol u grudima, ukočenost vrata, bol u uhu, povećana osjetljivost na svjetlost i kašalj. Komplikacije bolesti: Infekcije pluća, srednjeg uha ili sinusa, problemi sa srcem, oštećenje mozga, gubitak sluha, gubitak ruku ili nogu, pa čak i smrt
Herpes zoster Zoster vakcina	Bolni osip na jednoj strani lica ili tijela, koji stvara plikove, a zatim obično kraste, glavobolja, temperatura, jeza i nelagoda u želucu. Komplikacije bolesti: Jaka bol koja može trajati mjesecima ili godinama nakon što osip nestane, upala pluća, gubitak vida i sluha ili čak smrt
Tetanus Td/Tdap vakcine	Ozbiljni, bolni grčevi i ukočenost svih mišića, vilica (otežano otvaranje usta), otežano gutanje ili disanje, grčevi mišića i temperatura. Komplikacije bolesti: Slomljene kosti, otežano disanje ili čak smrt
Veliki kašalj (pertusis) Tdap vakcine	Produženi simptomi prehlade (kašalj i curenje iz nosa) koji dovode do snažnog kašljanja ili gušenja zbog čega je teško disati, piti ili jesti. Komplikacije bolesti: Prijelomi rebra, upala pluća ili čak smrt

Za potpunu listu svih bolesti koje se mogu spriječiti vakcinama, posjetite: www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac

Putujete u inostranstvo? Možda postoje dodatne vakcine koje su vam potrebne. Saznajte na: www.cdc.gov/travel

Razgovarajte sa svojim doktorom kako biste bili sigurni da ste u toku sa vakcinama koje su vam preporučene.

Za više informacija o vakcinama posjetite www.cdc.gov/vaccines/adults ili koristite smjernice za procjenu vakcina za odrasle na www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/ da saznate koje vakcine su vam potrebne.



NE ČEKAJTE. VAKCINIŠITE

Za više informacija posjetite
www.cdc.gov/vaccines/adults