

မော်တော်ဆိုင်ကယ် ဘေးကင်းရေး

ယာဉ်မောင်းများအတွက် အကြံပြုချက်များ



- သင့်လျော်သောလိုင်စင်ဖြင့် မောင်းနှင်ပါ။
- မော်တော်ဆိုင်ကယ်များကို သတိထားပါ။
- မော်တော်ဆိုင်ကယ်များကို ဦးစားပေးပါ။
- နှစ်ခါပြန်ကြည့်၍ အသက်တစ်ခုကိုကယ်တင်ပါ။
- တာဝန်သိယာဉ်မောင်းတစ်ဦးဖြစ်ပါစေ။
- သင့်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လမ်းပေါ်တွင် အာရုံစိုက်ပါ။
- သတိနှင့်မောင်းနှင်ပါ။

မော်တော်ဆိုင်ကယ်မောင်းနှင်သူများအတွက် အကြံပြုချက်များ



- မော်တော်ဆိုင်ကယ်လိုင်စင်တစ်ခုဖြင့် စနစ်တကျလိုင်စင်ရယူပါ။
- သင့်ဦးခေါင်းအားကာကွယ်ပါ။ ဆိုင်ကယ်ဦးထုပ်အမြဲဆောင်းပါ။
- ဆိုင်ကယ်စီးနင်းရာတွင်ဝတ်ဆင်သည့်အရည်အသွေးမြင့်ဂီယာများကိုအမြဲတပ်ဆင်ပါ။
- မြင်သာစေပါ။ (သိသာထင်ရှားစေပါ။)
- သင့်ဆိုင်ကယ်ကိုစနစ်တကျထိန်းသိမ်းပါ။
- သတိကြီးကြီးထားပါ။
- သင်၏ရည်ရွယ်ချက်များကို အခြားဆိုင်ကယ်မောင်းနှင်သူများအား သတိထားမိစေပါ - အကွေ့များအားလုံးကို အချက်ပြပါ။
- အရှိန်လျှော့ပါ။
- အခြားယာဉ်များနှင့် ခပ်ခွာခွာမောင်းနှင်ပါ။
- ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းစည်းကမ်းများအားလေ့လာ၍လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။
- သင်၏ရည်ရွယ်ချက်များကို အခြားဆိုင်ကယ်မောင်းနှင်သူများအား သတိထားမိစေပါ။
- သတိနှင့်မောင်းနှင်ပါ။

