



PRAĆENJE KONTAKTA USPORAVA ŠIRENJE COVID 19 ODGOVORITE POZIV

Oneida County Health Department vrijedno radi da uspori širenje COVID-19. Ukoliko ste bili izloženi COVID-19, mi ćemo Vas nazvati da vas obavijestimo. Vi se trebate samo-izolovati kod kuće i slijediti naša uputstva. Vaša odluka da nam pomognete u borbi protiv COVID-19 će čuvati Vas, Vašu porodicu, i Vašu zajednicu sigurne. Pomozite nam da usporimo prenošenje i odgovorite na poziv da usporite širenje. Za više informacija, posjetite www.thecenterutica.org. Ova poruka je od The Center.

Ključne Radnje

- Podignite slušalicu kada vas zdravstvena ustanova nazove.
- Slijedite upute zdravstvene ustanove.
- Obavijestite svog zdravstvenog radnika ukoliko se razbolite.
- Pozovite svog zdravstvenog radnika ukoliko se osjećate bolesno i niste se testirali na COVID-19.
- Ukoliko ste bili u bližem kontaktu sa nekim ko ima COVID-19, trebate ostati kući u samo-izolaciji 14 dana, počevši od najnovijeg dana kada ste eventualno bili izloženi na COVID-19. Pratite sebe, i stalno održavajte socijalnu razdaljinu (najmanje 6 stopa) od drugih.
- Obavijestite one sa kojima ste nedavno imali kontakt ukoliko se razbolite.
- Znajte koji simptomi znače da trebate odmah ići u bolnicu.
- Potražite medicinsku pomoć ukoliko simptomi postanu ozbiljni. Ozbiljni simptomi uključuju teško disanje, stalni bol i pritisak u grudima, zbunjenost, nemogućnost da se probudite ili budete budni, ili plavkaste usne ili lice.



- Mi možemo raditi skupa da usporimo širenje COVID-19. Ukoliko ste bili izloženi sa nekim ko ima COVID-19, mi ćemo vas nazvati i pitati vas da budete u samo-izolaciji 14 dana od dana kada ste bili izloženi. Uradite svoj dio da zaštitite svoju porodicu i svoju komunu: odgovorite na poziv da usporite širenje.
- Ako ste bili u bliskom kontaktu sa nekim ko ima COVID-19, neko iz (naziv zdravstvene ustanove) vas može nazvati da vas obavijesti da ste bili izloženi i pitati vas da budete kući u samo-izolaciji. Ostajanje kući obezbijedit će sigurnost vama, vašoj porodici, i vašoj zajednici. Odlučite da budete dio rješenja i pomognete nam da usporimo širenje COVID-19.
- Ako ste bolesni od COVID-19, neko iz Oneida County Health Department vas može nazvati da provjeri vaše zdravstveno stanje, razgovara s kim ste bili u kontaktu i kaže vam da budete kući u samo-izolaciji. Ova informacija se uzima samo za zdravstvene razloge i neće se dijeliti sa bilo kojom drugom ustanovom, kao što su agencije za provođenje zakona ili imigracija. Vaše ime neće biti otkriveno onima sa kojima ste bili u kontaktu, jedino ukoliko vi date saglasnost. Uradite svoj dio da zaštitite svoju porodicu i zajednicu od COVID-19: odgovorite poziv da usporite širenje.
- Ako ste bolesni od COVID-19, planirajte na samo-izolaciju od 14 dana. Samo-izolacija znači ostajanje kući i u prostoriji odvojenoj od drugih ljudi i kućnih ljubimaca, korištenje drugog kupatila, ako je moguće. Samo-izolacija je bitna za zaštitu onih koji žive sa vama, kao i za zaštitu vaše zajednice. Odlučite da budete dio rješenja i pomognete nam da usporimo širenje COVID-19.
- Ukoliko ste bili u bliskom kontaktu sa nekim ko ima COVID-19, radnik iz Oneida County Health Department vas može nazvati da vas informiše da ste bili izloženi i da vam kaže da ostanete kući u samo-izolaciji. Odlučite da budete dio rješenja i pomognete nam da usporimo širenje COVID-19.

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing-comms.html>