



PENJEJAKAN KENALAN MELAMBATKAN PEYEBARAN COVID-19 MENJAWAB PANGGILAN

Oneida County Health Department berusaha keras untuk melambatkan penyebaran COVID-19. Jika anda telah terkena COVID-19, kami akan menghubungi anda untuk memberitahu anda. Anda harus dikuarantin dirumah sendiri dan ikuti arahan. Membuat pilihan adalah untuk membantu kami dalam pertarungan COVID-19 agar anda, keluarga anda, dan komuniti anda selamat. Bantulah kami melambatkan penghantaran dan **memjawab panggilan untuk melambatkan penyebaran**. Untuk maklumat lebih lanjut, lawati www.thecenterutica.org. Ini adalah mesej dari The Center.

Tindakan utama

- Angkat telefon semasa jabatan kesihatan menelefon anda.
- Ikuti panduan jabatan kesihatan.
- Beritahu penyedia perkhidmatan kesihatan anda jika anda jatuh sakit.
- Hubungi penyedia perkhidmatan kesihatan anda jika anda mulai merasa sakit dan anda belum diuji COVID-19.
- Jika anda berhubung dengan seseorang yang mempunyai COVID-19, anda harus tinggal dirumah dan karantina sendiri selama 14 hari, bermula dari hari terakhir yang anda mungkin terdedah COVID-19. Awasi diri anda, dan jaga jarak sosial (sekurang-kurangnya 6 kaki) dari orang lain setiap masa.
- Maklumkan kepada mereka yang pernah anda kenali rapat baru-baru ini jika anda jatuh sakit.
- Ketahui apa gejala yang anda perlukan untuk pergi ke hospital dengan segera.



- Dapatkan rawatan perubatan sekiranya gejala menjadi teruk. Gejala teruk termasuk kesukaran bernafas, sakit berterusan, atau tekanan dada, kekeliruan, ketidakupayaan untuk bangun atau terjaga, atau bibir atau wajah kebiruan.
- Kita dapat bekerja sama untuk membantu melambatkan penyebaran COVID-19. Jika anda terdedah kepada seseorang yang memiliki COVID-19, kami akan menghubungi anda dan meminta anda membuat karantina sendiri dirumah selama 14 hari dari hari anda terdedah. Adakah anda berpisah untuk menjaga keselamatan keluarga dan komuniti anda: jawab panggilan untuk melambatkan penyebaran.
- Jika anda berhubungan dengan seseorang yang memiliki COVID-19, seseorang dari Oneida County Health Department mungkin akan menghubungi anda untuk memberitahu bahawa anda telah terdedah dan meminta anda tinggal dirumah dan karantina sendiri. Tinggal dirumah membantu anda, keluarga anda, dan komuniti anda selamat. Pilih untuk menjadi sebahagian daripada penyelesaian dan bantu kami melambatkan penyebaran COVID-19.
- Jika anda sakit COVID-19 seseorang dari Oneida County Health Department mungkin akan memanggil anda untuk memeriksa kesihatan anda, membincangkan dengan siapa anda pernah berhubungan dan meminta anda tinggal dirumah untuk mengasingkan diri. Maklumat ini dikumpulkan untuk tujuan kesihatan sahaja dan tidak akan dikongsi dengan agensi lain, seperti penguatkuasaan undang-undang atau imigresen. Nama anda tidak akan didedahkan kepada mereka yang anda hubungi, kecuali jika anda memberi izin. Lakukan bahagian anda untuk memastikan keluarga dan komuniti anda selamat daripada COVID-19: jawab panggilan untuk melambatkan penyebaran.
- Jika anda sakit COVID-19, rancang untuk mengasingkan diri selama 14 hari. Pengasingan diri adalah bermaksud tinggal dirumah dibilik yang jauh dari orang lain dan haiwan peliharaan, dan menggunakan bilik mandi yang berasingan, jika boleh. Pengasingan diri sangat penting untuk melindungi mereka yang tinggal Bersama anda, dan juga komuniti anda. Jika anda memerlukan dukungan atau bantuan semasa pengasingan diri, kami mungkin dapat membantu anda. Pilih untuk menjadi sebahagian daripada penyelesaian dan bantu kami melambatkan penyebaran COVID-19.
- Jika anda telah berhungan rapat dengan seseorang yang memiliki COVID- 19, dan pekerja dari Oneida County Health Department mungkin akan menghubungi anda untuk memberitahu bahawa anda telah terdedah dan meminta anda tinggal dirumah dan karantina diri. Pilih untuk menjadi sebahagian daripada penyelesaian dan bantu kami melambatkan penyebaran COVID-19.

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing-comms.html>