



## ОТСЛЕЖИВАНИЕ КОНТАКТОВ ЗАМЕДЛЯЕТ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИРУСА «COVID-19» ОТВЕТЕТЬ НА ЗВОНОК

Oneida County Health Department работает над тем, чтобы замедлить распространение вируса «COVID-19». Если Вы подвергались воздействию вируса «COVID-19», мы позвоним Вам, чтобы уведомить Вас об этом. Вы должны самостоятельно провести карантин дома и следовать нашим указаниям. Ваше сотрудничество, с целью помочь нам в борьбе с вирусом «COVID-19», поможет Вам, Вашей семье и Вашему обществу оставаться в безопасности. Помогите нам **замедлить распространение вируса и ответьте на звонок**. Для получения дополнительной информации посетите [www.thecenterutica.org](http://www.thecenterutica.org). Это сообщение отправлено The Center.

### Ключевые действия

- Поднимите трубку, когда позвонят из Вашего отдела здравоохранения.
- Следуйте указаниям отдела здравоохранения.
- Сообщите своему лечащему врачу, если Вы заболели.
- Позвоните своему лечащему врачу, если Вы плохо себя чувствуете и не прошли тестирование на «COVID-19».
- Если Вы были в тесном контакте с кем-то, у кого был обнаружен вирус «COVID-19», Вы должны оставаться дома и самостоятельно проводить карантин в течение 14 дней, начиная с самого последнего дня, когда Вы, возможно, подверглись воздействию «COVID-19». Следите за своим здоровьем и всегда придерживайтесь социального дистанцирования (не менее 6 футов) от других.
- Сообщите тем, с кем Вы недавно имели тесный контакт, если Вы заболели.
- Узнайте о симптомах, при которых Вам нужно немедленно обратиться в больницу.



- Обратитесь за медицинской помощью, если Ваши симптомы ухудшатся. Такие симптомы включают проблемы с дыханием, постоянную боль или давление в груди, неясность сознания, неспособность проснуться или оставаться бодрым или посиневшие губы или лицо.
- Сотрудничая вместе, мы можем помочь замедлить распространение вируса «COVID-19». Если Вы были в тесном контакте с кем-то, у кого был обнаружен вирус «COVID-19», мы позвоним Вам и попросим Вас самостоятельно провести карантин дома в течение 14 дней со дня, когда Вы были подвержены вирусу. Внесите свой вклад в обеспечении безопасности Вашей семьи и общества: ответьте на звонок, чтобы замедлить распространение вируса.
- Если Вы были в тесном контакте с кем-то, у кого был обнаружен вирус «COVID-19», кто-то из *Oneida County Health Department* может позвонить Вам, чтобы сообщить, что Вы были подвергнуты воздействию вируса, и попросить Вас остаться дома и самостоятельно провести карантин. Пребывание дома помогает Вам, Вашей семье и Вашему обществу оставаться в безопасности. Станьте частью решения проблемы и помогите нам замедлить распространение вируса «COVID-19».
- Если Вы заразились вирусом «COVID-19», кто-то из *Oneida County Health Department* может позвонить Вам, чтобы узнать о Вашем состоянии здоровья, обсудить, с кем Вы контактировали и попросить Вас оставаться дома в самоизоляции. Эта информация собирается только в медицинских целях и не будет передана никаким другим агентствам, таким как правоохранительные органы или иммиграционные службы. Ваше имя не будет разглашено тем, с кем Вы контактировали, если Вы не предоставите свое разрешение. Примите участие в защите своей семьи и общества от вируса «COVID-19»: ответьте на звонок, чтобы замедлить распространение вируса.
- Если Вы заразились вирусом «COVID-19», запланируйте самоизолировать на 14 дней. Самоизоляция означает пребывание дома, в комнате, вдали от других людей и домашних животных и использование отдельной ванной комнаты, если есть такая возможность. Самоизоляция имеет решающее значение для защиты тех, с кем Вы живете, а также Вашего общества. Если Вам нужна поддержка или помощь во время самоизоляции, мы можем помочь Вам. Станьте частью решения проблемы и помогите нам замедлить распространение вируса «COVID-19».
- Если Вы были в тесном контакте с кем-то, у кого был обнаружен вирус «COVID-19», сотрудник из *Oneida County Health Department* может позвонить Вам, чтобы сообщить, что Вы были подвергнуты воздействию вируса, и попросить Вас остаться дома и самостоятельно провести карантин. Станьте частью решения проблемы и помогите нам замедлить распространение вируса «COVID-19».

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing-comms.html>