



EL RASTREO DE CONTACTOS LENTA EL ESPARCIMIENTO DE COVID 19 RESPONDE LA LLAMADA

El Departamento de Salud del Condado de Oneida está trabajando arduamente para retrasar la propagación de COVID-19. Si ha estado expuesto a COVID-19, lo llamaremos para notificarle. Debe ponerse en cuarentena en casa y seguir nuestras instrucciones. Tomar la decisión de ayudarnos en la lucha contra COVID-19 los mantiene a usted, a su familia y a su comunidad a salvo. Ayúdenos a retrasar la transmisión y responda la llamada para disminuir la propagación. Para obtener más información, visite www.thecenterutica.org. Este es un mensaje de The Center.

Acciones clave

- Levante el teléfono cuando lo llame su departamento de salud.
- Siga las instrucciones del departamento de salud.
- Notifique a su proveedor de atención médica si se enferma.
- Llame a su proveedor de atención médica si comienza a sentirse enfermo y no se le han realizado pruebas para detectar COVID-19.
- Si ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19, debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena por 14 días, comenzando desde el día más reciente en que estuvo expuesto a COVID-19. Vigílese a usted mismo y mantenga el distanciamiento social (al menos 6 pies) de los demás en todo momento.
- Notifique a aquellos con quienes tuvo contacto cercano recientemente si se enferma.
- Sepa qué síntomas significa que debe ir al hospital de inmediato.
- Busque atención médica si los síntomas se vuelven severos, Síntomas graves incluyen, dificultad para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, o labios o cara azulados.



- Podemos trabajar juntos para ayudar a retrasar la propagación de COVID-19. Si ha estado expuesto a alguien con COVID-19, lo llamaremos y le pediremos que se ponga en cuarentena en su hogar durante 14 días a partir del día en que estuvo expuesto. Haga su parte para mantener a salvo a su familia y su comunidad: responda al llamado para reducir la propagación.
- Si ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19, alguien de [inserte el nombre del departamento de salud] podría llamarlo para informarle que ha estado expuesto y pedirle que se quede en su casa y se someta a cuarentena. Quedarse en casa ayuda a mantenerlo a usted, a su familia y a su comunidad a salvo. Elija ser parte de la solución y ayúdenos a frenar la propagación de COVID-19.
- Si está enfermo con COVID-19, alguien de [inserte el nombre del departamento de salud] podría llamarlo para estar al tanto de su salud, hablar sobre quién usted ha venido en contacto y pedirle que se quede en casa para aislarse. Esta información se recopila solo con fines de salud y no se compartirá con ninguna otra agencia, como la policía o inmigración. Su nombre no será revelado a aquellos con quienes entró en contacto, a menos que usted otorgue su permiso. Haga su parte para mantener a su familia y su comunidad a salvo de COVID-19: responda al llamado para reducir la propagación.
- Si está enfermo con COVID-19, planea auto aislarse durante 14 días. El autoaislamiento significa quedarse en casa en una habitación lejos de otras personas y mascotas, y usar un baño separado, si es posible. El autoaislamiento es fundamental para proteger a las personas con las que vive, así como a su comunidad. Si necesita apoyo o asistencia mientras se auto aísla, podemos ayudarlo. Elija ser parte de la solución y ayúdenos a frenar la propagación de COVID-19.
- Si ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19, un empleado de [inserte el nombre del departamento de salud] podría llamarlo para informarle que ha estado expuesto y pedirle que se quede en su casa y se someta a cuarentena. Elija ser parte de la solución y ayúdenos a frenar la propagación de COVID-19

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing-comms.html>