



ماذا تتوقع بعد الحصول على لقاح COVID-19

سيساعد تطعيم كوفيد-19 على حمايتك من الإصابة بـ كوفيد-19. قد يكون لديك بعض الآثار الجانبية ، وهي علامات طبيعية على أن جسمك يبني الحماية. قد تؤثر هذه الآثار الجانبية على قدرتك على القيام بالأنشطة اليومية ، ولكن يجب أن تختفي في غضون أيام قليلة.

الآثار الجانبية الشائعة

على الذراع حيث حصلت على الحقنة:



- ألم
- تورم

في جميع أنحاء جسمك:



- حمى
- قشعريرة
- تعب
- صداع

نصائح مفيدة

إذا كنت تشعر بالألم أو مشقة ، فتحدث إلى طبيبك بشأن تناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأيبوبروفين أو الأسيتامينوفين. لتقليل المشقة الناتجة عن الحمى:



لتقليل الألم وعدم الراحة في المكان الذي حصلت فيه على الحقنة:

- ضع قطعة قماش نظيفة وباردة ومبللة على المنطقة.
- استخدم أو درب ذراعك.



- إشرب الكثير من السوائل.
- قم بارتداء ملابس خفيفة.

متى تتصل بالطبيب

في معظم الحالات ، يكون الشعور بعدم الراحة من الحمى أو الألم أمرًا طبيعيًا. اتصل بطبيبك أو مقدم الرعاية الصحية:

- إذا زاد الاحمرار أو الألم حيث حصلت على الحقنة بعد 24 ساعة
- إذا كانت الآثار الجانبية لديك تقلقك أو لا يبدو أنها تختفي بعد بضعة أيام

إذا حصلت على لقاح كوفيد-19 وتعتقد أنك قد تكون مصابًا برد فعل تحسسي شديد بعد مغادرة موقع التطعيم ، فاطلب الرعاية الطبية الفورية عن طريق الاتصال برقم 911.

تذكر

- قد تشبه الآثار الجانبية الأنفلونزا وتؤثر حتى على قدرتك على القيام بالأنشطة اليومية ، لكن يجب أن تختفي في غضون أيام قليلة.
- مع معظم لقاحات كوفيد-19 ، ستحتاج إلى حقنتين حتى تنجح. احصل على الحقنة الثانية حتى لو كان لديك آثار جانبية بعد الحقنة الأولى ، ما لم يرشدك مقدم التطعيم أو طبيبك إلى عدم اخذ الحقنة الثانية.
- يستغرق جسمك وقتًا لبناء الحماية بعد أي تطعيم. قد لا تحميك لقاحات كوفيد-19 التي تتطلب حقنتين إلا بعد أسبوع أو أسبوعين من الحقنة الثانية.

