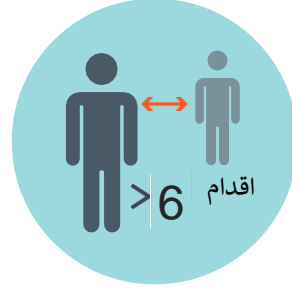


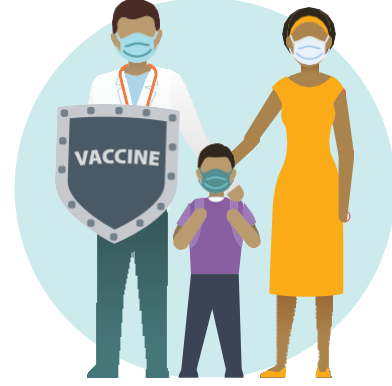
# حقائق حول لقاحات فايروس كوفيد ١٩

## اللقاحات(الحقن) هي احد الادوات التي لدينا لمحاربة جائحة كوفيد ١٩.



لوقف هذا الوباء، نحتاج الى استخدام جميع ادوات الوقاية لدينا. اللقاحات من اكثر الوسائل فعالية لحماية صحتك والوقاية من الامراض. تعمل اللقاحات مع دفاعات الجسم الطبيعية حيث يكون جسمك مستعداً لمحاربة الفايروس اذا ما تعرض لها (وتسمى ايضاً المناعة). تساعد الخطوات الاخرى، مثل ارتداء قناع يغطي انفك وفمك والابتعاد مسافة ٦ اقدام على الاقل عن الاشخاص الاخرين الذين لا تسكن معهم، على وقف انتشار كوفيد ١٩.

تظهر الدراسات ان لقاحات فايروس كوفيد ١٩ هي فعالة جداً للحفاظ عليك من الاصابة بالفيروس. الخبراء ايضاً يتوقعون ان الحصول على لقاح فايروس كوفيد ١٩ قد يساعد في حمايتك من شدة الاصابة بالمرض حتى لو أصبت بفايروس كوفيد ١٩. لا يمكن لهذه اللقاحات ان تعطيك المرض نفسه.



ستتوفر انواع مختلفة من لقاحات فايروس كوفيد ١٩. معظم هذه اللقاحات ستعطى على حقنتين، حقنة واحدة في كل مرة و بصورة متباعدة. الحقنة الاولى تجعل جسمك مستعداً للحقنة الثانية تعطى بعد ثلاثة اسابيع على اقل تقدير للتأكد من حصولك على الحماية الكاملة. اذا قيل لك انك تحتاج الى حقنتين، تأكد من حصولك على كليهما. قد تعمل اللقاحات بطرق مختلفة قليلاً، ولكن جميع انواع اللقاحات ستساعد على حمايتك.

اللقاحات آمنة. يتأكد نظام سلامة اللقاح الامريكي ان جميع اللقاحات هي آمنة بأكثر قدر ممكن. فقد مرت جميع لقاحات كوفيد ١٩ التي يتم استخدامها بنفس اختبارات السلامة و تطابق بنفس المعايير مثل أي لقاحات أخرى تم إنتاجها على مر السنين. نظام مطبق في جميع أنحاء البلد يسمح لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بمراقبة مشكلات السلامة والتأكد من بقاء اللقاحات آمنة.



[www.cdc.gov/coronavirus/vaccines](http://www.cdc.gov/coronavirus/vaccines)

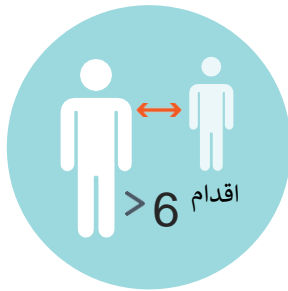


قد تسبب اللقاحات اثاراً جانبية لدى بعض الاشخاص، مثل آلم العضلات ، الشعور بالتعب، او حمى خفيفة. تعني ردود الافعال هذه ان اللقاح يعمل لمساعدة جسمك في تعلم كيفية محاربة فايروس كوفيد ١٩ اذا ما تعرض له. بالنسبة لمعظم الناس، هذه الاعراض الجانبية لن تستمر أكثر من يوم او يومين. اذا كانت لديك هذه الانواع من الاعراض الجانبية هذا لا يعني ان لديك كوفيد ١٩. اذا كانت لديك اسئلة حول حالتك الصحية بعد اخذ جرعتك من اللقاح، اتصل بالطبيب الخاص بك، او الممرض، او العيادة. كما هو الحال مع اي دواء ، من النادر حدوث رد فعل خطير، مثل عدم القدرة على التنفس ولكن من الممكن حدوثه. من المستبعد جداً حدوث ذلك، ولكن اذا حدث ، اتصل ب الرقم ٩١١ او اذهب الى اقرب غرفة طوارئ.



عندما تحصل على اللقاح، ستحتاج انت وموظف الرعاية الصحية الخاص بك الى ارتداء اقنعة.

توصي مراكز السيطرة على الامراض والوقاية منها (CDC) بأن يرتدي الاشخاص قناعاً يغطي الانف والفم اثناء الوباء عند الاتصال مع الاخرين من خارج المنزل، وفي مراكز الرعاية الصحية، او عند تلقيهم اي لقاح، بما في ذلك لقاح كوفيد ١٩.



حتى بعد حصولك على اللقاح، ستحتاج الى الاستمرار في ارتداء قناع يغطي انفك و فمك، غسل يديك دائماً، والبقاء على بعد ٦ اقدام على الاقل من الاشخاص الاخرين الذين لا تعيش معهم. هذا يمنحك انت والاخرين افضل حماية من الاصابة بالفايروس. في الوقت الحالي، لا يعرف الخبراء الى اي مدى سيجميك اللقاح، لذا من الجيد الاستمرار في اتباع الارشادات من مركز السيطرة على الامراض وقسم الصحة الخاص بك. نحن نعلم ايضاً انه لن يتمكن الجميع من الحصول على التطعيم على الفور، لذلك لا يزال من المهم حماية نفسك والاخرين.