



Nini cha Kutarajia Baada ya Kupata Chanjo ya COVID-19

Chanjo ya COVID-19 itasaidia kukuinga kutokana na kupata COVID-19. Unaweza kuwa na athari nyingine, ambazo ni ishara za kawaida kwamba mwili wako unajenga kinga. Madhara haya yanaweza kuathiri uwezo wako wa kufanya shughuli za kila siku, lakini inapaswa kuondoka kwa siku chache.

Madhara ya kawaida



Kwenye mkono ambapo ulipata chanjo:

- Uchungu
- Uvimbe



Katika mwili wako wote:

- Homa
- Baridi
- Uchovu
- Kuumwa na kichwa

Vidokezo vya kusaidia

Ikiwa una maumivu au usumbufu, zungumza na daktari wako kuhusu kuchukua dawa zaidi ya kaunta, kama vile ibuprofen au acetaminophen.



Ili kupunguza maumivu na usumbufu mahali ambapo umepata chanjo:

- Tumia kitambaa safi, kilicho baridi kwa eneo hilo.
- Tumia au fanyisha mkono wako mazoezi.



Kupunguza usumbufu kutokana na homa:

- Kunywa maji kwa wingi.
- Vaa nguo chache

Wakati wa kumwita daktari

Katika hali nyingi, usumbufu kutoka kwa homa au maumivu ni kawaida. Wasiliana na daktari wako au mtoa huduma ya afya:

- Ikiwa uwekundu au tefu mahali ambapo umepata chanjo inaongezeka baada ya masaa 24
- Ikiwa athari zako zinakusumbua au hazionekani kuwa zinaondoka baada ya siku chache

Ikiwa unapata chanjo ya COVID-19 na unafikiria unaweza kuwa na athari kali ya mzio baada ya kutoka kwenye tovuti ya chanjo, tafuta huduma ya matibabu ya haraka kwa kupiga simu 911.

Kumbuka

- Madhara yanaweza kuhisi kama homa na hata kuathiri uwezo wako wa kufanya shughuli za kila siku, lakini inapaswa kuondoka kwa siku chache.
- Na chanjo nyingi za COVID-19, utahitajichanjo 2 ili zifanye kazi. Pata chanjo ya pili hata ikiwa una athari baada ya chanjo ya kwanza, isipokuwa kama mtoa chanjo au daktari wako anakuambia usipate chanjo ya pili.
- Inachukua muda kwa mwili wako kujenga kinga baada ya chanjo yoyote. Chanjo za COVID-19 ambazo zinahitaji chanjo 2 haziwezi kukuinga hadi wiki moja au mbili baada ya chanjo yako ya pili.

