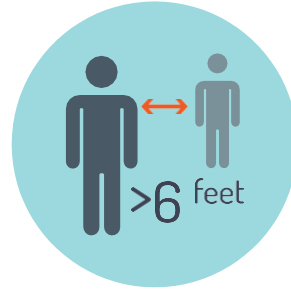


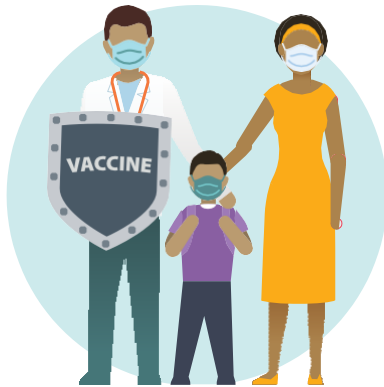
Các sự thật về vắc-xin COVID-19

Vắc-xin (tiêm chủng) là một trong những công cụ chúng ta có để chống lại đại dịch COVID-19.



Để ngăn chặn đại dịch này, chúng ta cần sử dụng tất cả các công cụ phòng chống có thể. Vắc-xin là một trong những công cụ hữu hiệu nhất để bảo vệ sức khỏe và phòng chống bệnh tật. Vắc-xin làm việc với sức đề kháng tự nhiên của cơ thể, từ đó **cơ thể bạn sẽ sẵn sàng chống lại vi-rút**, nếu bạn có khả năng bị lây nhiễm (còn được gọi là khả năng miễn dịch). Các bước khác, như đeo khẩu trang che mũi và miệng, và cách xa những người bạn không sống cùng ít nhất 6 feet, cũng giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

Các nghiên cứu cho thấy **vắc-xin COVID-19 rất hiệu quả** trong việc giúp bạn phòng ngừa COVID-19. Các chuyên gia cho rằng việc tiêm ngừa COVID-19 có thể giúp bạn không bị bệnh nặng ngay cả khi bạn bị nhiễm COVID-19. Các loại vắc-xin này không thể tự khiến bạn mắc bệnh.



Các vắc-xin đều an toàn. Hệ thống vắc-xin an toàn của Hoa Kỳ đảm bảo rằng tất cả các loại vắc-xin đều có mức độ an toàn cao nhất có thể. Tất cả các vắc-xin COVID-19 đang được sử dụng đều đã trải qua các thử nghiệm an toàn giống nhau và đáp ứng các tiêu chuẩn giống như bất kỳ loại vắc-xin nào khác đã được sản xuất trong những năm qua. Một hệ thống được triển khai trên toàn quốc cho phép CDC theo dõi các vấn đề an toàn và đảm bảo vắc-xin luôn an toàn.

Sẽ có nhiều loại vắc-xin COVID-19 khác nhau. Hầu hết các loại vắc-xin này đều được tiêm hai mũi, mỗi lần một mũi và tiêm cách nhau. Mũi tiêm đầu tiên giúp cơ thể bạn sẵn sàng. Mũi thứ hai được tiêm ít nhất ba tuần sau đó để đảm bảo bạn có sự bảo vệ đầy đủ. Nếu bạn được thông báo rằng bạn cần tiêm hai mũi, hãy đảm bảo bạn tiêm đủ hai mũi. Các loại vắc-xin có thể có công dụng theo nhiều cách khác nhau, nhưng tất cả các vắc-xin sẽ giúp bảo vệ bạn.



www.cdc.gov/coronavirus/vaccines

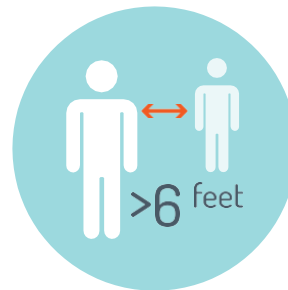


Các vắc-xin có thể gây ra phản ứng phụ ở một số người, như đau cơ, cảm giác mệt mỏi hoặc sốt nhẹ. Những phản ứng này cho thấy vắc-xin đang hoạt động để hướng dẫn cơ thể bạn cách chống lại COVID-19 nếu bạn bị lây nhiễm. Đối với hầu hết mọi người, những tác dụng phụ này sẽ kéo dài không quá một hoặc hai ngày. **Gặp các loại phản ứng phụ này KHÔNG có nghĩa là bạn bị COVID-19.** Nếu bạn có thắc mắc về sức khỏe của bản thân sau khi tiêm, hãy liên hệ với bác sĩ, y tá hoặc phòng khám. Như với bất kỳ loại thuốc nào, rất hiếm nhưng vẫn có thể xảy ra phản ứng nghiêm trọng, chẳng hạn như không thở được. Điều này rất khó xảy ra, nhưng nếu có, hãy gọi 911 hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất.



Khi bạn tiêm vắc-xin, cả bạn và nhân viên y tế đều phải đeo khẩu trang.

CDC khuyến cáo rằng trong thời gian xảy ra đại dịch, mọi người nên đeo khẩu trang che mũi và miệng khi tiếp xúc với những người bên ngoài gia đình của họ, khi đến các cơ sở y tế và khi được tiêm bất kỳ loại vắc-xin nào, bao gồm cả vắc-xin COVID-19.



Ngay cả sau khi tiêm vắc-xin, bạn sẽ phải tiếp tục đeo khẩu trang che mũi và miệng, rửa tay thường xuyên và cách xa những người bạn không sống cùng ít nhất 6 feet. Điều này mang lại cho bạn và những người khác sự bảo vệ tốt nhất khỏi vi-rút. Hiện tại, các chuyên gia không biết vắc-xin sẽ bảo vệ bạn trong bao lâu, vì vậy bạn nên tiếp tục tuân thủ các hướng dẫn của CDC và bộ y tế. **Chúng tôi biết không phải ai cũng có thể tiêm phòng ngay lập tức, vì vậy điều quan trọng vẫn là bảo vệ bản thân và những người khác.**