



Những gì sẽ xảy ra sau khi tiêm vắc-xin COVID-19

Việc tiêm chủng COVID-19 sẽ giúp bảo vệ quý vị khỏi bị mắc COVID-19. Quý vị có thể gặp phải một số tác dụng phụ, là những dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể quý vị đang xây dựng hàng rào bảo vệ. Các tác dụng phụ này có thể gây ảnh hưởng đến khả năng thực hiện các hoạt động hàng ngày, nhưng sẽ biến mất sau vài ngày.

Tác dụng phụ thường gặp



Trên cánh tay nơi được tiêm:

- Đau
- Sưng tấy



Trên khắp phần cơ thể còn lại:

- Sốt
- Ớn lạnh
- Mệt mỏi
- Đau đầu

Lời khuyên hữu ích

Nếu quý vị bị đau hoặc khó chịu, hãy trao đổi với bác sĩ về việc sử dụng thuốc không kê toa như ibuprofen, aspirin, antihistamines hoặc acetaminophen để giảm bất kỳ cảm giác đau đớn và khó chịu nào mà quý vị có thể trải qua sau khi tiêm vắc-xin.



Để giảm đau và cảm giác khó chịu ở vị trí tiêm:

- Áp khăn sạch, mát và ẩm lên khu vực đó.
- Sử dụng hoặc tập thể dục cho cánh tay.



Để giảm cảm giác khó chịu do sốt:

- Uống thật nhiều nước.
- Mặc trang phục nhẹ nhàng.

Khi nào cần gọi bác sĩ

Trong hầu hết các trường hợp, cảm giác khó chịu do sốt hoặc đau là bình thường. Hãy gọi cho bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị:

- Tình trạng mẩn đỏ hoặc dễ bị đau ở vị trí tiêm tăng lên sau 24 giờ
- Nếu các tác dụng phụ khiến quý vị lo ngại và có vẻ không mất đi sau vài ngày

Nếu quý vị tiêm vắc-xin COVID-19 và quý vị cho rằng mình có thể có phản ứng dị ứng nghiêm trọng sau khi rời khỏi nơi chủng ngừa, hãy đi chăm sóc y tế ngay bằng cách gọi cho số 911.

Lưu ý

- Tác dụng phụ có thể gây ảnh hưởng đến khả năng sinh hoạt hàng ngày của quý vị, nhưng sẽ biến mất sau vài ngày.
- Với hầu hết các loại vắc-xin COVID-19, quý vị sẽ cần tiêm 2 liều thì mới đủ hiệu quả. Hãy tiêm lần thứ hai ngay cả khi quý vị gặp tác dụng phụ sau lần tiêm đầu, trừ khi nhà cung cấp vắc-xin hoặc bác sĩ của quý vị đề nghị không tiêm lần hai.
- Cơ thể quý vị sẽ mất một thời gian để xây dựng khả năng bảo vệ sau bất kỳ lần tiêm chủng nào. Vắc-xin COVID-19 yêu cầu 2 lần tiêm có thể không bảo vệ được cho quý vị cho đến thời điểm một hoặc hai tuần sau lần tiêm thứ hai.

