

# ကိရိန်နတ်ဆီယာ COVID-19



Coronavirus  
COVID-19  
Staff Health  
advice

## COVID-19 နှင့်မှိတ်မနုလဲၣ်, ဒီးအာဝဲထဲလဲၣ်.

နီၣ်ဘဲလဲကိရိန်နတ်ဆီယာ(COVID-19)နှိၣ်မှိတ်ဆီယာအသီ လၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကဲလၢပုၤတၢၢ်ဆူတၢၢ်လၢထံကီၢ်အိၣ်အပူၤ, ဟံယုၣ်ဒီး ကီၢ်အမဲရၤကၤ(United States)နှိၣ်လီၤ. ပုၤလၢအနီၣ်ပၢၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆီတဖၣ် ဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ဂီၤဝဲခိဖျိလၢတၢ်ဆီအယၢ်လၢအသီအံၤတၢ်သ့ၣ် ညါအီၤထဲတဆံးတက့ၢ်အယီၤန့ၣ်လီၤ.

ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ,လၢကီၢ်အမဲရၤကၤ(US)ပူၤအံၤပုၤဘၣ်ကူဘၣ်ကဲအိၣ်ဒၣ်စ့ၤဂၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်လၢဘၣ်တၢ်ပၢ်ဖျါတဖၣ်စးထီၣ်အသးလၢ တၢ်ဆူး တၢ်ဆီလၢအစၢ်ဝဲ(ဒ်အမ့ၢ်တဖၣ်ဘၣ်တဖၣ်ယီၤယီၤ)ဒီးတုၤလၢတၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆီလၢအနးဝဲတုၤဒၣ်လဲၣ်ကဘၣ်ထီၣ်တၢ်ဆီဟံၣ်အပတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တုၤခဲအံၤန့ၣ်, ပုၤလၢအသံသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်ပၢ်ဖျါအီၤလၢအမ့ၢ်ပုၤသ့ၣ်က့ၤသးပုၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတဆူးတၢ်ဆီအက့ၤအဂီၤအဂ့ၢ်အဂၤသ့ၣ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

## ယကမၤစၢၤ ဒီးသဒၢကသုလၢကျဲၣ်လဲၣ်.

တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမှိတ်(၄)မံၤလၢကကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢနကဒီးသဒၢသးလၢနကဒီးန့ၣ်ဘၣ် COVID-19 ဒီးဘၣ်ကူဘၣ်ကဲဆူပုၤဂုၤပုၤဂၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤကြၢးတၢ်မၤထွဲအီၤလၢ ပုၤကိးဂၤလၢ IRC အပူၤ, ဒီးလၢတၢ်လီၢ် ကိးတီၢ် ဒီး, ကိးဆၢကိးကတီၢ်ဒီး န့ၣ်လီၤ.



နစုခဲအံၤခဲအံၤ,သ့ဆးပုၤဒီးထံ(မ့) တၢ်မၤကဆိစုလၢဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢ သံးစိထံ(alcohol)တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ် လၢနမၤကဆိစုလၢလၢပုၤဘၣ်န့ၣ် တဘၣ်ထိးဘူးနမဲၣ်သ့ၣ်တဂ့ၤ.

ထးခိၣ်ဒီးနးစုၤဖဲနကူးဒီးက ဆဲအခါတက့ၢ်. စူကွံၣ်ထံးရှူ(Tissue)လၢ နသ့အီၤတဖၣ်တဘျီယီၤဒီး သ့နစုတက့ၢ်.

ပုၤလၢအကူး(မ့)တၢ်ကီၢ်ထီၣ်တ က့ၢ်. အိၣ်ယံၤဒီးအဝဲသ့ၣ် အစ့ၤကတၢ်သၢပုၤ/တမံထၢၣ် န့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲနမှိတ်ဆိကူးဒီးတၢ်ကီၢ်ထီၣ် (မ့)ကူးန့ၣ်တက့ၢ်. ပိၣ်ထွဲတၢ် နဲၣ်ကျဲၣ်လၢနလီၢ်ကဝီၤဆူချ့, ဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ် ဒီးဒုးသ့ၣ်ညါနခိၣ်နီၢ် (manager)တက့ၢ်.

### ဝံသးစူၤတီၢ်နီၣ်-

- တၢ်တဟ့ၣ်ကူၣ်လၢဘၣ်ကးဘၢမဲၣ်ဘၣ်- ထဲဒၣ်လၢပုၤဆိးက့ၤဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအအံးထွဲ က့ၢ်ထွဲပုၤဆူးပုၤဆါသ့ၣ်တဖၣ်လီၤ.
- လူၤထွဲမၤထွဲလီၢ်ကဝီၤပဒိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်နဲၣ်ကျဲၣ်- ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်မၤထွဲလီၢ် ကဝီၤပဒိၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် ဒီးအတၢ်တြီသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်မှိတ်မနုလဲၣ်ဘၣ် ဒီး, မၤထွဲ IRC အတၢ်နဲၣ်ကျဲၣ်သ့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.

### တၢ်ဆီအတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်-

- တၢ်ကူး
- ကသါတပုၤဘၣ်
- ကသါယံး
- တၢ်ကီၢ်ထီၣ်(တၢ်ကီၢ်ထီၣ် ဒိၣ်)

