

# Coronavirus COVID-19



Coronavirus  
**COVID-19**  
Staff health  
advice

## VIRUSI VYA KORONA-19 NI NINI? NAVINA UBAYA GANI ?

NOVEL CORONAVIRUS (KWA UFIPI COVID-19) Ni virusi vipya vinavyo sambaa kutoka kwa bina adamu haadi kwa mwengine katika nchi nyingi za ulimwengu ikiwemo pia AMERIKA Wajuzi wa afia wanashurulikia kwa makini jambo hili kwa kuwa ni wadogo waanao jua virusi hivi vipya.

Na hapa AMERIKA TUNAZO KESI NDOGO ZILIZO RIPOTIWA. Kesi zilizo ripotia niza magojwa mpole kama kawaida na pneumonia kali na hii inaombwa mgonjua kulazwa ndani ya hospitali. Paka sasa vifo vilivyo ripotia ni vya watu wenyi umri mukubwa ao matatizo ya ki afia

## TAJIKINGA JEE NA VIRUSI VYA KORONA ?

Hii ni mtindo inne ambayo tunastahili kuifuata kila siku, ittatusaidia kujikinga na kuepuka kuambukiza watu wengine virusi vya KORONA Zoezi hili lifanywe na watu wote ndani ya ofisi ya IRC, mahali popote na muda wowote



**Nawa**

Mikono yako kila mara kwa kutumia sabuni, maji ao alcohol vitu hivyo vinapatikanahuko sehemu ya WC Epuka kugusa uso wako kama mikono ni michafu



**Funika**

Kinywa na pua lako kama unakohoha wala kupiga chavya. Tupa moja kwa moja kartasi ulio tumia na unawe mikono



**Epuka**

EPUKA kukaa karibu na yeyote anaye kohoha ao anae homa. Baki umbali wa metre moja(1m)



**Baki  
Nyumbani**

Ukiwa uko mgonjwa ao una kohoha fuata mashahuri yam gaga wa afia na. Umpashe mkubwa wako wa kazi .

## JUWA KWAMBA

Maski aishahuriwi inakubaliwa tu kwa wagonjua ao wafanya kazi wa afia wanao shurulikia mgonjua

Kufuata kwanza vema maagizo ya serkali na kanuni zake

## Alama:

- KIKOHOZI
- UPUNGUFU WA PUMZI
- TAABU YA KUVUTA PUMZI
- HOMA KALI