



နကဘဉ်မလၢပွဲၤကီၢ်အမဲရကၤထံဖိကီၢ်ဖိနီၣ်ဂံၢ်တၢ်ထၢစရီ

မ့ၢ်တၢ်လၢအညီဝဲ – The Center (သၢၣ်စဲထၢၣ်) မၤစၢၤသ့လီၤ!

နကဘဉ်စံးဆၢတၢ်သံကွၢ်ရဲၣ်ယိယိဖိတခါဘဉ်လးနနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်နဲ ဇီးပုၤကိးဂၤဖဲးလၢအိၣ်ဆိးဇီးန့ၤပုၣ်ယုၣ်ဇီးဖိသၣ်ဆံးသ့ၣ်တဖၣ်, ပဟံၣ်ဖိယိဖိသ့ၣ်တဖၣ်,မ့တမ့ၢ်တံၤသကိးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထၢထံဖိကီၢ်ဖိနီၣ်ဂံၢ်စရီမ့ၢ်တၢ်လၢအရူၣ်ဇိၣ်လီၤ!

ပပုၤတတၢ်မၤန့ၢ်ကျိၣ်စ့လၢတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢတၢ်ထၢထံဖိကီၢ်ဖိအနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒူးန့ၣ်လီၤ.အဲၤအံၤမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်လၢ ကီၢ်စၢၤဖိပဒိၣ်လိၣ်ဘဉ်လၢကသ့ၣ်ညါဝဲလၢမ့ၢ်နအိၣ်ဆိးဖဲအံၤအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

- ပုၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤ
- SNAP တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်
- ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပွဲၤတၢ်ကူၣ်ဘဉ်ကူၣ်သ့ (အဲကလံးအတီၤသ့ၣ်တဖၣ်)
- ပဒိၣ်ကိၣ်တၢ်ကူၣ်ဘဉ်ကူၣ်သ့
- မ့ၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်လၢအကလီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ (တၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢးသ့ၣ်တဖၣ်)
- တၢ်မၤပံၣ်မ့ၢ်အူဝဲကျိၣ်ဒီးပၤကီၢ်ဝဲလီၤသ့ၣ်တဖၣ်
- တၢ်ဘီၣ်ကျဲၣ်ဒီးကျဲၣ်မ့ၢ်ဖးဒိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်
- ကျိၣ်အတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ (တၢ်ကတိကျိးထံဒီးတၢ်ကွဲးကျိၣ်ထံက့ၤတၢ်)

နမၤလၢပွဲၤနတၢ်သံကွၢ်ရဲၣ်လၢအူထၢၣ်နဲးဖိခိၣ်(online),ခိဖျိလီတဲစိ,မ့တမ့ၢ်ခိဖျိလံာ်ပရၢသ့လီၤ.

လိၣ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤမၤ?

The Center(သၢၣ်စဲထၢၣ်)စံးဆၢနတၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ခဲလၢၣ်ဒီးမၤစၢၤန့ၤလၢတၢ်မၤပွဲၤတၢ်ထၢထံဖိကီၢ်ဖိနီၣ်ဂံၢ်သ့ဝဲလီၤ.

- ကိး (315) 738-1083 (ဟံလီၤတဲာ်တၢ်ကစီၣ်လၢကျိၣ်တခါဂ့ၤတခါဂ့ၤတက့ၢ်.ပကက့ၤကိးက့ၤန့ၤလီၤ)
- Email: info@thecenterutica.org (ကွဲးတၢ်ကစီၣ်လၢကျိၣ်တခါဂ့ၤတခါဂ့ၤတက့ၢ်)
- Facebook messenger: [@thecenterutica](https://www.facebook.com/thecenterutica)

