



# ၁၃၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြန်၊ COVID

# တိကဲထိုးလာအဆေ ကတိုယ်နှု

# တက္ကၢ်. ဆံးကသံုဒီသအနာဂုံတက္ကၢ်.

ပုဂ္ဂနိုင်ကအိုင်ဒီ: COVID တိုဆိုအပနိုင်တဖော်လ၊ အကဲထို့သုံးလ၊ နှစ်တဖော်မူတမ်းလိုက်တဖော် - တိုအိုင်အသုံးလာဘာ၏တိုကိုအိုင် "COVID တိုကဲထို့လ၊ အဆောကတို့ယံ့" နှုန်းလို့。

COVID တိုကဲတို့လေအဆာကတို့ယ် တိုးဆိုအပနိုင်တဖို့လေဘုရားတို့သူ့  
ညီညွှန်နှင့် ဟုယ်ပဲဒီး

- တုတ္ထုဘိတုဘိသုံးအသေးဖြတ်မား
  - တုကူး
  - တုသေတိသိသုလိုပါတုကိတ်ခဲ့ မှတမှု ကသိတပဲဘာ့
  - တုတကံပံ့တဖျာ့ မှတမှု တုဆူးတုဆိုတဖျာ့
  - ခိုင်နှုံးဒုဒ်အသေး (ကိုခဲလေကဆိုကမိုင်တု မှတမှု တုသုံးနှုံးထိုင်တုတဖျာ့)
  - တုမံတုဂဲတုကိတ်ခဲ့
  - တုဟ်သူ့ဟ်သား တုဆိုတလဲတဖျာ့
  - တုနာအလိုမား မှတမှု တုအရှိအဆိုတလဲ
  - တုလိုကို

COVID တုကဲထို့လေအဆောကတို့ယံ့ ကဘာ့်ဒီပါခဲလန်နှင့်လို့။

မေစုံလီနတ္ထိဒီဇိုးနှင့် COVID တုဂံကဲထို့လေအဆာကတို့ယံ့သူများ၏  
ခီမှိုတ်ပဲ့န COVID ကသံ့သူများ၏ဘာ်ဆာ်ဘာ်ကတို့နှင့်တကူး။

ယူကွဲ COVID ကသံ့ခြားအတွက်  
အဘေးဒီးနာဖဲ့ vaccines.gov နှင့်တက္ကာ.