

3 важные причины для прохождения вакцинации взрослым

Вы можете думать, что Вам не нужна вакцинация. Вакцинация важна для Вашего здоровья по следующим трем причинам:



1. Вы можете быть в группе риска развития серьезных заболеваний, которые до сих пор распространены в США.

Ежегодно тысячи взрослых людей в США болевают теми болезнями, от которых можно защититься, пройдя вакцинацию. Некоторых людей госпитализируют, а в некоторых случаях болезнь имеет летальный исход.

Даже если в детстве вам сделаны все необходимые прививки, защитное действие вакцин имеет свойство ослабевать со временем. Кроме этого не исключается риск иных заболеваний, возникающих в силу возраста, профессиональной деятельности, образа жизни, перемещений по стране или состояния здоровья.

2. Вы не можете позволить себе рисковать здоровьем.

Даже здоровые люди могут быть подвержены заболеваниям, которые временно не позволят им работать или учиться. В случае болезни, возможно, вы не сможете заботиться о семье или выполнять другие обязанности.

3. Вы можете защитить себя и окружающих, следуя рекомендациям по вакцинации.

Вакцины призваны снизить риск заболеваемости. Вакцины воздействуют на природные защитные свойства организма, снижая риск заражения определенными болезнями и получения осложнений на фоне указанных заболеваний.

Вакцинация снижает вероятность распространения определенных заболеваний.

Есть много вещей, которыми вы захотите поделиться с близкими; заболевание, от которого имеется вакцина, в их чело не входит. Дети, пожилые люди, а также лица с ослабленной иммунной системой (например, проходящие лечение от рака) являются особо уязвимыми для болезней, распространение которых предотвращает вакцинация.

Вакцины относятся к числу надежных способов защиты здоровья. Как правило, вакцины имеют незначительные побочные эффекты, которые исчезают сами по себе. Побочные эффекты, требующие лечения, регистрируются крайне редко.

Какие вакцины Вам нужны?

Все взрослые должны пройти

- От гриппа. Ежегодная вакцинация для защиты от сезонного гриппа
- Td/Tdap. Вакцинация от столбняка, дифтерии и коклюша (судорожный кашель)

В зависимости от возраста, состояния здоровья, проведенной в детстве вакцинации или иных факторов не исключена необходимость в дополнительной вакцинации, например:

- Ветряная оспа
- Гепатит А
- Гепатит Б
- Папилломавирус человека (HPV)
- MMR (корь, паротит, краснуха)
- Менингококковый
- Пневмококковый
- Опоясывающий лишай

Прохождение

Вакцинация взрослых проводится в кабинетах врачей, в аптеках, на рабочем месте, в клиниках местной системы здравоохранения, в управлении здравоохранения и в других местах. Ближайшие пункты вакцинации см. по ссылке <http://vaccine.healthmap.org>.

В большинстве программ медицинского страхования предусмотрено покрытие затрат на рекомендованные прививки. Убедитесь в этом, обратившись с страховую компанию, а также узнайте адреса пунктов вакцинации. Если вы не оформили медицинскую страховку, перейдите на сайт www.healthcare.gov для получения более подробной информации по теме охраны здоровья.



НЕ ТЕРЯЙТЕ
ВРЕМЯ!
ПРОЙДИТЕ

Для получения дополнительной информации перейдите на сайт www.cdc.gov/vaccines/adults

3 важные причины для прохождения вакцинации взрослым



Болезни и вакцины для их предотвращения	Какие симптомы у вас может вызвать болезнь
Грипп Вакцина от сезонного гриппа	Высокая температура или ощущение лихорадки/простуды, кашель, головная боль, заложенность носа, боль в горле, боль в мышцах и ломота в суставах, усталость (упадок сил), в некоторых случаях возможна рвота и диарея, хотя они чаще бывают у детей, чем у взрослых. Осложнения от заболевания: Пневмония (инфекционное поражение легких), приводит к хроническим заболеваниям, госпитализации, возможная инвалидность или летальный исход
Гепатит А Вакцина от гепатита А	Лихорадка, утомляемость, боль в животе, потеря аппетита, рвота, желтуха (желтый оттенок кожи и глаз) и темный цвет мочи; также возможно бессимптомное течение заболевания. Осложнения от заболевания: Печеночная недостаточность; артралгия (боль в суставах), панкреатит и заболевание крови
Гепатит Б Вакцина от гепатита Б	Заболевание по типу гриппа с потерей аппетита, высокая температура, ломота, слабость, тошнота, рвота, желтуха и боль в суставах; хотя заболевание может протекать и бессимптомно. Осложнения после болезни: Хроническое инфекционное заболевание печени, печеночная недостаточность и рак печени
Папилломавирус человека (HPV) Вакцина против папилломавируса человека (HPV)	Часто в течение многих лет симптомы отсутствуют, пока не возникнет раковое заболевание. Осложнения после болезни: Рак вульвы и матки у женщин, рак полового члена у мужчин, остроконечные кондиломы, рак анального канала и ротоглотки у мужчин и женщин.
Корь Вакцина MMR (корь, паротит, краснуха)	Высокая температура, заложенность носа, кашель и сыпь по всему телу Осложнения после болезни: Ушная инфекция, пневмония, опухоль мозга вследствие инфекции и даже летальный исход
Болезни по причине менингококковой инфекции Вакцина от менингококковой инфекции	Тошнота, рвота, скованность мышц шеи, повышенная температура, голосная боль, повышенная чувствительность к свету, спутанность сознания, усталость, сыпь. Осложнения после болезни: Повреждение клеток мозга, парализация конечностей, потеря слуха, судороги, паралич и даже летальный исход
Заболевание по причине пневмококковой инфекции Вакцина от пневмококковой инфекции	Высокая температура, озноб, затрудненное дыхание, боль в груди, скованность мышц шеи, боль в ухе, повышенная чувствительность к свету и кашель. Осложнения после болезни: Легочная инфекция, воспаление среднего уха и пазух носа, проблемы с ведрцем, повреждение клеток мозга, потеря слуха, парализация конечностей, или даже летальный исход
Опоясывающий лишай Вакцина против опоясывающего лишая	Болезненная сыпь на одной стороне лица или тела, появляются волдыри, а затем типичная корка, головная боль, высокая температура, озноб и расстройство желудка. Осложнения после болезни: Сильная боль, которая может продолжаться месяцами или годами, после этого сыпь проходит, пневмония, потеря зрения и слуха или даже летальный исход
Столбняк Вакцины от столбняка	Сильные болезненные спазмы и скованность мускулатуры, спазм жевательных мышц (трудно открыть рот), трудно глотать или дышать, спазм в мышцах и высокая температура. Осложнения после болезни: Сломанные кости, трудности с дыханием или даже летальный исход
Коклюш (Pertussis) Вакцины от коклюша, столбняка и дифтерии	Длительное время симптомы переохлаждения (кашель и заложенный нос) усиление кашля и возникновение удушья, становится тяжело дышать, пить и принимать пищу. Осложнения после болезни: Переломы ребер, пневмония или даже летальный исход

Для получения полного перечня болезней, предотвратить которые способна вакцинация, перейдите по ссылке: www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac

Зарубежные поездки? Возможно, потребуется вакцинация от других болезней. Узнайте об этом на сайте: www.cdc.gov/travel

Обратитесь за консультацией ко врачу, чтобы убедиться, что все рекомендованные вам прививки сделаны.

Для получения более подробной информации о вакцинах, перейдите по ссылке www.cdc.gov/vaccines/adults или воспользуйтесь программой оценки необходимости проведения вакцинации www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/ чтобы определить, какую прививку вам, возможно, потребуется сделать.



НЕ ТЕРЯЙТЕ
ВРЕМЯ!
ПРОЙДИТЕ

Для получения дополнительной информации перейдите на сайт www.cdc.gov/vaccines/adults