

Ka ilaali Naftaada COVID-ka daba dheeraada: Qaado tallaalka

Dadka qaar ee uu ku dhaco COVID-ku waxay yeelan karaan calaamado socon kara toddobaadyo ama bilo badan – xaaladan waxaa loo yaqaana "COVID-ka daba dheeraada"

Calaamadaha COVID daba dheeraada ee badanaa lasoo sheego waxaa ka mid ah:

- Dareenka daal badan
- Qufac
- Neefsashada oo dhib kugu noqota ama neefta oo kugu yaraata
- Xanuun iyo laxow
- Maskax faluuq (dhibaato dhanka fikirka ama inaad wax xasuusato)
- Dhibaato dhanka hurdada
- Isbedelka dareenka qofka
- Luminta dareenka urka ama dhadhanka
- Qandho

COVID-ka daba dheeraada wuxuu saameyn karaa dadka da' kasta leh.

Yaree fursadaha keenaaya inuu kugu dhaco COVID-ka daba dheeraada oo qaado talaalkaaga COVID-ka waqtiga saxda ah.

Ka hel tallaalada COVID ee kuu dhow barta [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).

