

# 3 Razones Importantes Para Que Los Adultos Se Vacunen

Es posible que usted no se dé cuenta de que necesita vacunarse en el transcurso de su vida adulta. Las vacunas son importantes para su salud y aquí tiene tres razones que lo explican.



## 1. Usted puede correr el riesgo de contraer enfermedades graves que todavía siguen siendo comunes en los EE.UU.

Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos se contagian de enfermedades

Aunque usted haya recibido todas las vacunas durante su infancia, la protección de algunas vacunas puede desaparecer con el tiempo. Usted también puede correr el riesgo de contraer otras enfermedades debido a su edad, trabajo, estilo de vida, viajes o estado de salud.

## 2. Usted no puede permitirse el riesgo de una enfermedad.

Incluso las personas sanas pueden enfermarse hasta el punto que tienen que faltar al trabajo o a la escuela. Si usted está enfermo, es posible que no pueda cuidar de su familia o de otras responsabilidades.

## 3. Usted puede proteger su salud y la de los que le rodean poniéndose las vacunas recomendadas.

**Las vacunas reducen las probabilidades de contraer enfermedades.** Las vacunas actúan conjuntamente con las defensas naturales del organismo para reducir las probabilidades de contraer ciertas enfermedades, así como de sufrir complicaciones derivadas de esas mismas.

**Las vacunas reducen las posibilidades de contagio de ciertas enfermedades.**

Hay muchas cosas que uno quiere transmitir a sus seres queridos; una enfermedad prevenible mediante las vacunas no es una de ellas. Los niños, los ancianos y las personas con sistemas inmunes débiles (como las que reciben tratamiento contra el cáncer) son especialmente vulnerables a las enfermedades que se pueden prevenir con las vacunas.

**Las vacunas son una de las formas más seguras de proteger su salud.** Los efectos secundarios de las vacunas suelen ser leves y desaparecen por sí solos.

Los efectos secundarios graves son muy poco frecuentes.

## ¿Qué vacunas usted necesita?

Todos los adultos deberían de recibir:

- Vacuna anual contra la influenza estacional
- Td/Tdap para protegerse contra el tétano, la difteria y la tos ferina (pertussis).

En base a su edad, estado de salud, vacunas que recibió de niño y otros factores, es posible que usted necesite vacunas adicionales tales como:

- Varicela
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Virus del Papiloma Humano (VPH) MMR
- Meningococo
- Neumococo
- Herpes Zóster

## Vacunarse

Los adultos pueden vacunarse en los consultorios médicos, las farmacias, los centros de trabajo, los centros de salud comunitarios, los departamentos de salud y otros lugares. Para encontrar un proveedor de vacunas cerca de usted, vaya a <http://vaccine.healthmap.org>.

La mayoría de los seguros médicos cubren los costos de las vacunas recomendadas. Consulte a su compañía de seguros para obtener más información y una lista de proveedores de vacunas. Si usted no tiene seguro médico, visite [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov) para obtener más información sobre las opciones de cobertura de salud.



NO ESPERE.  
¡VACÚNESE!

Para más información, visite  
[www.cdc.gov/vaccines/adults](http://www.cdc.gov/vaccines/adults)

# 3 Razones Importantes Para Que Los Adultos Se Vacunen



Enfermedades y las vacunas que ayudan a prevenirlas	Cómo puede afectarle una enfermedad
<b>Influenza "Gripe"</b> Vacuna contra la influenza estacional	Fiebre o sensación febril/escalofríos, tos, dolor de cabeza, secreción o congestión nasal, dolor de garganta, dolores musculares o corporales y fatiga (mucho cansancio), y algunas personas pueden presentar vómitos y diarrea, aunque esto es más frecuente en niños que en adultos. <b>Complicaciones de la Enfermedad:</b> Neumonía (infección en los pulmones), reagudización de enfermedades crónicas, hospitalización, posible discapacidad o incluso la muerte.
<b>Hepatitis A</b> Vacuna contra la Hepatitis A	Fiebre, cansancio, dolor de estómago, pérdida de apetito, vómitos, ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos) y orina oscura; sin embargo, puede no presentar síntomas. <b>Complicaciones de la Enfermedad:</b> Insuficiencia hepática; artralgia (dolor en las articulaciones); y trastornos renales, pancreáticos y sanguíneos.
<b>Hepatitis B</b> Vacuna contra la Hepatitis B	Enfermedad similar a la gripe con pérdida de apetito, fiebre, cansancio, debilidad, náuseas, vómitos, ictericia y dolor articular; sin embargo, puede no presentar síntomas. <b>Complicaciones de la Enfermedad:</b> Infección hepática crónica, insuficiencia hepática y cáncer de hígado
<b>Virus del Papiloma Humano (VPH)</b> Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH)	Con frecuencia, no hay síntomas durante años hasta que aparece el cáncer. <b>Complicaciones de la Enfermedad:</b> Cáncer de cuello uterino, vagina y vulva en mujeres; cáncer de pene en hombres; y verrugas genitales y cáncer anal y orofaríngeo tanto en mujeres como en hombres.
<b>Sarampión</b> Vacuna MMR	Fiebre, secreción nasal, tos y erupción en todo el cuerpo. <b>Complicaciones de la Enfermedad:</b> Infección de oído, neumonía, inflamación del cerebro por infección o incluso la muerte.
<b>Enfermedad por Meningococo</b> Vacuna contra el Meningococo	Náuseas, vómitos, tensión de cuello, fiebre, dolor de cabeza, aumento de la sensibilidad a la luz, confusión, cansancio y erupción cutánea. <b>Complicaciones de la Enfermedad:</b> Daños cerebrales, pérdida de brazos o piernas, pérdida de audición, convulsiones, derrames cerebrales o incluso la muerte.
<b>Enfermedad por Neumococo</b> Vacuna contra el Neumococo	Fiebre, escalofríos, dificultad para respirar, dolor en el tórax, tensión en el cuello, dolor de oídos, aumento de la sensibilidad a la luz y tos. <b>Complicaciones de la Enfermedad:</b> Infecciones de pulmón, oído medio o senos paranasales, problemas cardíacos, daños cerebrales, pérdida de audición, pérdida de brazos o piernas, o incluso la muerte.
<b>Herpes Zóster</b> Vacuna contra el Herpes Zóster	Erupción dolorosa en un lado de la cara o el cuerpo, que se inflama y luego suele formar ampollas y costras, dolor de cabeza, fiebre, escalofríos y malestar estomacal. <b>Complicaciones de la Enfermedad:</b> Dolor intenso que puede durar meses o años después de que desaparezca la erupción, neumonía, pérdida de visión y audición, o incluso la muerte.
<b>Tétanos</b> Vacunas Td/Tdap	Espasmos graves, dolorosos y rigidez de todos los músculos, trismo (dificultad para abrir la boca), dificultad para tragar o respirar, espasmos musculares y fiebre. <b>Complicaciones de la Enfermedad:</b> Huesos fracturados, dificultad respiratoria o incluso la muerte.
<b>Tosferina (Pertussis)</b> Vacuna Tdap	Síntomas prolongados de resfriado (tos y secreción nasal) que provocan tos fuerte o asfixia que dificulta respirar, beber o comer. <b>Complicaciones de la Enfermedad:</b> Fracturas de costillas, neumonía o incluso la muerte.

Para obtener una lista completa de todas las enfermedades que pueden prevenirse con vacunas, visite: [www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac](http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac)

**¿Viaja al Extranjero? Es posible que usted necesite otras vacunas adicionales. Entérese en: [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)**

Consulte con su médico para asegurarse de que está al día con las vacunas recomendadas para usted.

Para obtener más información sobre las vacunas, visite [www.cdc.gov/vaccines/adults](http://www.cdc.gov/vaccines/adults) o utilice la Herramienta de Evaluación de Vacunas para Adultos en [www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/](http://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/) para saber qué vacunas usted puede necesitar.



**NO ESPERE.  
¡VACÚNESE!**

Para más información, visite  
[www.cdc.gov/vaccines/adults](http://www.cdc.gov/vaccines/adults)