



Jilinde na COVID Inayodumu: Pata Chanjo

Baadhi ya watu wanaopata COVID wanaweza kuwa na dalili zinazodumu kwa majuma mengi au miezi - hali inayoitwa "COVID Inayodumu."

Dalili za COVID Inayodumu zinazoripotiwa kikawaida zinatia ndani:

- Kuchoka sana
- Kukohoa
- Shida ya kupumua au upungufu wa pumzi
- Maumivu ya mwili
- Ukungu wa ubongo (shida ya kufikiri au kukumbuka mambo)
- Shida ya kulala
- Mabadiliko ya hisia
- Kupoteza uwezo wa kunusa au badiliko la kuonja
- Homa

COVID Inayodumu inaweza kuathiri watu wa umri zote.

Punguza nafasi zako za kupata COVID Inayodumu kwa kuendelea kupata vyanjo vipya vya COVID.

Tafuta vyanjo vya COVID karibu kwako kwenye [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).

