

Інформаційний блок для дорослих

3 важливі причини для отримання щеплень дорослим

Ви можете не знати, що вам потрібні певні щеплення протягом дорослого життя. Ось три причини, чому щеплення важливі для вашого здоров'я:



1. Ви ризикуєте захворіти серйозними захворюваннями, які досі поширені в США.

Щороку тисячі дорослих у Сполучених Штатах хворіють на хвороби, яких можна запобігти за допомогою щеплень. Деяких людей госпіталізують, а деякі

Навіть якщо ви отримали всі необхідні щеплення в дитинстві, ефект від деяких щеплень може знижуватися з часом. Ви також ризикуєте захворіти іншими захворюваннями через ваш вік, роботу, спосіб життя, подорожі чи стан здоров'я.

2. Ви не можете дозволити собі ризик захворіти.

Навіть здорові люди можуть захворіти достатньо сильно, щоб пропустити роботу чи навчання. Якщо ви захворіли, можливо, ви не зможете піклуватися про свою сім'ю чи виконувати інші обов'язки.

3. Ви можете захистити своє здоров'я та здоров'я оточуючих, отримавши рекомендовані щеплення.

Щеплення знижують ваш шанс захворіти. Щеплення підсилюють захисні системи вашого організму, щоб знизити ймовірність певних захворювань або отримати ускладнення від них.

Щеплення знижує ваші шанси на розповсюдження певних хвороб. Є багато речей, які ви хочете передати своїм близьким; захворювання, яким можна запобігти за допомогою щеплень, не є одними із них. Немовлята, люди похилого віку та люди з ослабленою імунною системою (наприклад, ті, хто проходить курс лікування раку) - особливо вразливі до захворювань, яким можна запобігти за допомогою щеплень.

Щеплення є одним із найбезпечніших способів захистити своє здоров'я. Побічні ефекти щеплень зазвичай легко переносяться та проходять самі по собі. Сильні побічні ефекти проявляються дуже рідко.

Отримання

Дорослі можуть отримати щеплення в кабінетах лікарів, аптеках, на робочих місцях, у громадських медичних клініках, департаментах охорони здоров'я та в інших місцях. Щоб знайти місце для отримання щеплень поблизу вас, перейдіть за посиланням <http://vaccine.healthmap.org>.

Більшість планів медичного страхування покриває вартість рекомендованих щеплень. Зверніться до свого постачальника страхових послуг для отримання додаткової інформації і списку місць де можна отримати щеплення. Якщо у вас немає медичного страхування, перейдіть за посиланням www.healthcare.gov, щоб дізнатися більше про наявні плани медичного страхування.

Які щеплення вам потрібні?

Усі дорослі повинні отримати такі

- Щорічне щеплення проти грипу для захисту від сезонного грипу
- Щеплення для захисту від правця, дифтерії та кашлюку (коклюшу)

Зважаючи на ваш вік, стан здоров'я, щеплення, які ви отримали в дитинстві, та інші фактори, вам можуть знадобитися додаткові щеплення, наприклад:

- Вітряна віспа
- Гепатит А
- Гепатит Б
- Вірус папіломи людини (ВПЛ)
- КПК (Кір, Паротит, Краснуха)
- Менінгококовий
- Пневмококовий
- Оперізуючий лишай

НЕ ЧЕКАЙТЕ. ЩЕПЛЮЙТЕСЯ

Для отримання додаткової інформації перейдіть за посиланням www.cdc.gov/vaccines/adults



3 важливі причини

для отримання щеплень дорослим



Хвороби та щеплення, які допомагають їм запобігти	Як хвороба може вплинути на вас
Грип Вакцина проти сезонного грипу	Висока температура або відчуття лихоманки/ознобу, кашель, головний біль, нежить або закладеність носа, біль у горлі, болі в м'язах або тілі та втома (може бути сильною), у деяких людей можуть бути блювота та діарея, хоча це частіше зустрічається у дітей, ніж у дорослих. Ускладнення захворювання: Пневмонія (інфекція в легенях), погіршення хронічних захворювань, госпіталізація, що може призвести до інвалідності або навіть смерті
Гепатит А Щеплення проти гепатиту А	Лихоманка, втома, біль у животі, втрата апетиту, блювота, жовтяниця (пожовтіння шкіри та очей) і темна сеча; проте ніяких симптомів може і не бути. Ускладнення захворювання: Печінкова недостатність; артралгія (біль у суглобах); а також захворювання нирок, підшлункової залози та крові
Гепатит Б Щеплення проти гепатиту Б	Захворювання із симптомами грипу, втратою апетиту, лихоманкою, втомою, слабкістю, нудотою, блюванням, жовтяницею та болем у суглобах; проте ніяких симптомів може і не бути. Ускладнення захворювання: Хронічна інфекція печінки, печінкова недостатність і рак печінки
Вірус папіломи людини (ВПЛ) Щеплення проти ВПЛ	Часто симптоми відсутні роками до моменту появи раку. Ускладнення захворювання: Рак шийки матки, піхви та вульви у жінок; рак статевого члена у чоловіків; а також генітальні бородавки та анальний рак і рак ротоглотки як у жінок, так і у чоловіків.
Кір Щеплення від корі, паротиту і краснухи	Лихоманка, нежить, кашель і висипання по всьому тілу. Ускладнення захворювання: Інфекція вуха, пневмонія, набряк мозку внаслідок інфекції або навіть смерть
Менінгококова інфекція Щеплення від менінгококу	Нудота, блювання, зажатість в шії, лихоманка, головний біль, підвищена чутливість до світла, сплутаність свідомості, втома та висипання. Ускладнення захворювання: Пошкодження мозку, втрата рук або ніг, втрата слуху, судоми, інсульти або навіть смерть
Пневмококова хвороба Щеплення від пневмококової хвороби	Лихоманка, озноб, утруднене дихання, біль у грудях, зажатість в шії, біль у вухах, підвищена чутливість до світла та кашель. Ускладнення захворювання: Інфекції легенів, середнього вуха або пазух, проблеми з серцем, пошкодження мозку, втрата слуху, втрата рук або ніг або навіть смерть
Оперізузючий лишай Щеплення Зостера проти оперізузючого лишая	Болюче висипання на одній стороні обличчя або тіла з утворенням пухирів, а потім, зазвичай, струп, головний біль, лихоманка, озноб і розлад шлунку. Ускладнення захворювання: Сильний біль, який може тривати місяці або роки після зникнення висипання, пневмонія, втрата зору та слуху або навіть смерть
Правець Щеплення від правця, дифтерії та кашлюку	Сильні та болісні спазми та ригідність усіх м'язів, тризм щелепи (утруднене відкривання), утруднене ковтання або дихання, спазми в м'язах та висока температура. Ускладнення захворювання: Переломи кісток, утруднене дихання або навіть смерть
Коклюш (Кашлюк) Щеплення від правця, дифтерії та кашлюку	Тривалі симптоми застуди (кашель і нежить), що призводять до сильного кашлю або задухи, що ускладнює процес дихання, пиття або вживання їжі. Ускладнення захворювання: Переломи ребер, пневмонія або навіть смерть

Щоб отримати повний перелік усіх захворювань, яким можна запобігти за допомогою щеплень, перейдіть за посиланням: www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac

Плануєте подорожувати за кордон? Можливо, вам потрібно буде зробити додаткові щеплення.

Поговоріть зі своїм лікарем, щоб переконаватися, що ви маєте всі необхідні щеплення.

Для отримання додаткової інформації про щеплення перейдіть за посиланням: www.cdc.gov/vaccines/adults або скористайтесь тестом для оцінки необхідності щеплень для дорослих за посиланням: www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/ щоб дізнатися, які щеплення вам, можливо, потрібно зробити.



НЕ ЧЕКАЙТЕ. ЩЕПЛЮЙТЕСЯ

Для отримання додаткової
інформації перейдіть за
посиланням
www.cdc.gov/vaccines/adults

червень 2020 року